



Guía de buceo
MARO-CERRO GORDO

Málaga | Granada



EDITA EDITION

Grupo Desarrollo Pesquero de Málaga, Costa del Sol
Grupo de Acción Local de Pesca, Costa de Granada

Esta actuación se encuentra incluida en el marco de las Estrategias de Desarrollo Local Participativo en las zonas pesqueras de Andalucía, medida 412 del Programa Operativo FEMP 2014-2020.

COLABORA COLLABORATES

Excmo. Ayuntamiento de Nerja
Excmo. Ayuntamiento de Almuñécar
Diputación de Málaga
Diputación de Granada



Ayuntamiento
de Almuñécar





Índice

INDEX

Prólogo **6**
Dedicatoria **8**
Grupo de Acción Local de Pesca Costa de Granada **10**
Grupo Desarrollo Pesquero Málaga **12**
Localización **14**
Nerja y Málaga-Costa del Sol **16**
Almuñécar y Granada **18**
Información General del Paraje **20**
Normativas del Paraje **26**
Naturaleza Terrestre **30**
Especies Marinas Amenazadas **32**
Especies Representativas **36**

Mapas de buceo **40**
1 Calaiza **42**
2 Los Molinos **48**
3 Territorio Congrio **50**
4 La Cueva de las Palomas **54**
5 Los Ceriantus **58**
6 Los Candelabros **62**
7 Cantarriján **66**
8 Los Pasadizos **70**
9 Los Estratos **74**

Snorkel desde playas **78**
Snorkel en la playa del Cañuelo **80**
Snorkel en la playa de Cantarriján **81**
Señales de buceadores **82**
Normas de buceo responsable **84**
Otras actividades de ecoturismo **86**

Prólogo

PROLOGUE

El Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo es una franja costera entre Málaga y Granada que concentra una gran biodiversidad terrestre y, sobre todo, marina. La peculiaridad de sus formaciones geológicas con un sustrato rocoso estable favorece la proliferación de la fauna y la flora submarinas. La presencia de especies emblemáticas como el coral estrellado naranja o la *Posidonia oceanica* hacen de este lugar un paraíso para el buceo.

De esta singularidad surge la idea de hacer una guía de inmersiones que sirva para dar a conocer el rico patrimonio sumergido del paraje contribuyendo a su conservación. Se trata de apostar por el buceo sostenible desde la convicción de que los espacios protegidos deben estar abiertos a la sociedad para que la gente los conozca y valore por sí misma la necesidad de conservarlos.

Una práctica respetuosa con el medio ambiente acorde a las nuevas tendencias que se abren paso en este nuevo siglo. Porque el ecoturismo de

buceo responsable se ha demostrado eficaz en la protección de las especies, vigilando la presencia de furtivos y generando además beneficios para las poblaciones limítrofes. Una actividad que contribuye a la sensibilización de la sociedad sobre este espacio natural además de sufragar su conservación.

Esta guía, pues, es fruto de un consenso que ha involucrado a diferentes agentes sociales e institucionales, el Grupo de Desarrollo Pesquero de Málaga y el Grupo de Acción Local de Pesca de Granada, la ong Equilibrio Marino, la empresa Oceanográfica y muchos colaboradores se han unido por un objetivo común: la conservación y puesta en valor del Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo.

Para terminar, solo queda invitarles a que conozcan este tesoro natural y que disfruten de sus inmersiones, cuidándolo. Que lo cuidemos entre todos para poder disfrutarlo siempre y que lo disfrutemos cuidándolo.

The Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo is a coastal strip between Malaga and Granada that concentrates a great terrestrial and, above all, marine biodiversity. The peculiarity of its geological formations with a stable rocky substratum favours the proliferation of underwater fauna and flora. The presence of emblematic species such as orange star coral and *posidonia oceanica* make this place a paradise for scuba diving.

Its unique geological formations consisting of stable rocky substrate encourage marine fauna and flora. The presence of such distinguished species as the orange star coral or the *poseidonia oceanica* make this place a paradise for scuba divers.

It is because of this area's uniqueness that the idea arose to write a dive site guide. A guide that can be used to show people the wonderful submerged heritage of the park with an aim to contributing to its conservation. It's about betting on sustainable diving with the conviction that protected spaces should be accessible for the public to discover and explore so that they understand for themselves the need to preserve them.

Respectful behaviour towards the environment in line with the tendencies of this new century. Because diving ecotourism, done responsibly, has proven itself efficient when protecting vulnerable species, remaining vigilant towards poachers and generating income for the surrounding towns. An activity which contributes to educating society about these natural spaces as well as aiding its conservation.

This guide is the result of a consensus which has involved various groups and institutions, the Malaga fishing development group and the local fishing action group of Granada, the NGO Equilibrio Marino, the oceanographic society and many collaborators have joined for one common objective: the conservation of the natural park of the cliffs of Maro - Cerro Gordo, we also want to highlight its ecological value.

As a last note, we invite you to discover this natural treasure but please dive respectfully. May we look after it together to enjoy it forever, and may we love it while we care for it.



Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Dedicatoria

DEDICATION

El Paraje Natural de los Acantilados de Maro-Cerro Gordo es de todos y a la vez de nadie. Para la gran mayoría supone unos cuantos días al año disfrutando de sus playas y bañándose en las zonas más superficiales. Pero para otros el significado de este lugar es tan profundo como el más profundo de los océanos.

Son los buceadores, hombres y mujeres que un día se atrevieron a traspasar la superficie del mar para descubrir un mundo completamente distinto. Gente dispuesta a vivir experiencias únicas, a contemplar organismos tan diferentes que a veces cuesta diferenciar si se trata de plantas o animales.

Una sensación casi adictiva que les empuja a descubrir todos sus rincones, permanecer aun más tiempo y explorar zonas cada vez más profundas.

Los buceadores son los ojos del mar, personas con un enorme interés por el mundo submarino, con un enorme interés por darlo a conocer y también con una profunda conciencia sobre la necesidad de protegerlo.

Personas con una sensibilidad especial, algunas tan excepcionales como Manolo García del Pino.

The Paraje Natural de los Acantilados de Maro-Cerro Gordo belongs to everyone and at the same time to no one. For the vast majority it means a few days a year enjoying its beaches and bathing in the shallowest areas. But for others the meaning of this place is as deep as the deepest of oceans.

They are the divers, men and women who one day dared to go beyond the surface of the sea to discover a completely different world. People willing to live unique experiences, to contemplate organisms so different that it is sometimes difficult to tell whether they are plants or animals.

An almost addictive sensation that pushes them to discover every nook and cranny, to stay even longer and explore deeper and deeper areas.

Divers are the eyes of the sea, people with an enormous interest in the underwater world, with an enormous interest in making it known and also with a deep awareness of the need to protect it.

People with a special sensitivity, some as exceptional as Manolo García del Pino.

Manolo dedicó gran parte de su vida a apreciar, entender y a difundir el submundo marino mediante sus grabaciones audiovisuales. Junto a sus compañeros Manolo Pedraza y Enrique Ambrosio, documentó este particular rincón del Mediterráneo lleno de peces, radiante de vida, con extensas praderas submarinas y con una biodiversidad de especies que es posible encontrar en muy pocas zonas.

Junto a un puñado de amantes del mar luchó por conseguir su protección, declarándose en el año 1989 el Paraje Natural de los Acantilados de Maro-Cerro Gordo y posteriormente Zona Especialmente Protegida de Importancia para el Mediterráneo (ZEPIM) y Zona Especial de Conservación de la Red Natura 2000 de la Unión Europea.

Consciente de que para la protección y conservación real de los espacios naturales no basta con una declaración legal, Manolo continuó su labor de concienciación y difusión. En 2003 junto al Aula del Mar de Málaga describió los itinerarios submarinos del libro "Itinerarios del Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo" donde se establecieron las inmersiones que a día de hoy siguen conociendo y visitando los buceadores.

Manolo dedicated a large part of his life to appreciating, understanding and disseminating the marine underworld through his audiovisual recordings. Together with his colleagues Manolo Pedraza and Enrique Ambrosio, he documented this particular corner of the Mediterranean full of fish, radiant with life, with extensive underwater meadows and a biodiversity of species that can be found in very few areas.

Together with a handful of sea lovers he fought for its protection, declaring in 1989 the Natural Site of the Maro-Cerro Gordo Cliffs and subsequently a Specially Protected Area of Mediterranean Importance (SPAMI) and Special Area of Conservation of the Natura 2000 Network of the European Union.

Aware that for the real protection and conservation of natural areas, a legal declaration is not enough, Manolo continued his work of awareness and dissemination. In 2003, together with the Aula del Mar de Málaga, he described the underwater itineraries in the book "Itinerarios del Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo" (Itineraries of the Maro-Cerro Gordo Cliffs Natural Site) where the dives were established and which are still known and visited by divers today.



Gracias a personas como Manolo es posible realizar esta nueva guía de inmersiones por y para buceadores. Un minucioso trabajo que ayudará a conocer mejor este singular espacio submarino y contribuirá a que más y más personas puedan descubrir el buceo y tengan la oportunidad de enamorarse de las maravillas que les aguardan.

Manolo ya no está con nosotros para poder disfrutar de los fondos de Maro-Cerro Gordo pero siempre recordaremos todo lo que hizo por este lugar. Él sembró la semilla de la conservación marina en familiares, amigos y en todas aquellas personas que tuvieron la oportunidad de conocer su obra.

Manolo, continuaremos con tu legado, protegiendo el mar que tanto amabas.

Thanks to people like Manolo it is possible to make this new diving guide by and for divers. A meticulous work that will help to know better this unique underwater space and will contribute to more and more people to discover diving and have the opportunity to fall in love with the wonders that await them.

Manolo is no longer with us to enjoy the seabed of Maro-CerroGordo but we will always remember all he did for this place. He sowed the seed of marine conservation in family, friends and all those who had the opportunity to know his work.

Manolo, we will continue with your legacy, protecting the sea that you loved so much.

Dedicated to José Manuel García del Pino (1951-2021).



Dedicado a

José Manuel García del Pino
1951-2021



Grupo de acción local de pesca de Granada

GRANADA LOCAL ACTION GROUP FOR FISHERIES

La guía submarina es un proyecto de cooperación entre dos zonas de destacado patrimonio natural y cultural marítimo pesquero. Granada y Málaga tienen el privilegio de contar con un paraje natural único. El Paraje Maro Cerro Gordo ha sido declarado Zona de Especial Conservación por su gran interés medioambiental para la conservación de la diversidad y ha sido designado para integrarse dentro de la Red Natura 2000. No es la única figura de protección, la zona ha sido declarada Z.E.P.A (Zona de Especial Protección para las Aves) y también Z.E.P.I.M (Zona Especialmente Protegida de Importancia para el Mediterráneo). Hay muy pocas zonas comunitarias que gozan de todas estas figuras de protección a la vez.

The underwater guide is a cooperation project between two areas of outstanding natural and cultural maritime and fishing heritage. Granada and Malaga are privileged to have a unique natural site. The Paraje Maro Cerro Gordo has been declared a Special Area of Conservation due to its great environmental interest for the conservation of diversity and has been designated for inclusion in the Natura 2000 Network. This is not the only protection status, the area has been declared a SPA (Special Protection Area for Birds) and also a Specially Protected Area of Mediterranean Importance (SPAMI). There are very few Community areas that enjoy all these protection statuses at the same time.



La Guía es una iniciativa financiada por el Fondo Europeo FEMP y la Junta de Andalucía y es el resultado de la colaboración entre los dos Grupos de Acción Local, el GALP Costa Granada y el GALP Málaga con el apoyo del tejido social y económico de la zona. El objetivo es fomentar el deporte subacuático y participar en la diversificación de las actividades económicas de la costa mediante el turismo activo sostenible. La realización ha sido encargada a Equilibrio Marino, una de las organizaciones mas destacadas en materia de investigación y de protección del medio marino. Cuenta con equipo humano muy comprometido y altamente profesional que queremos felicitar y agradecer por la gran calidad de su trabajo. Enhorabuena para todas las personas que han participado en esta labor y enhorabuena a las dos zonas marítimas por esta nueva guía que participará, sin lugar a duda, en la preservación de nuestro patrimonio marítimo pesquero.

Dña. Ángeles López Caro

PRESIDENTA DEL GRUPO DE ACCIÓN LOCAL DE PESCA DE GRANADA
PRESIDENT OF THE LOCAL ACTION GROUP FOR FISHERIES OF GRANADA

The Guide is an initiative financed by the European Fund FEMP and the Junta de Andalucía and is the result of the collaboration between the two Local Action Groups, the GALP Costa Granada and the GALP Málaga with the support of the social and economic fabric of the area. The aim is to promote underwater sports and to participate in the diversification of the economic activities of the coast through sustainable active tourism. The project has been entrusted to Equilibrio Marino, one of the leading organisations in the field of research and protection of the marine environment. It has a very committed and highly professional team that we would like to congratulate and thank for the high quality of their work. Congratulations to all the people who have participated in this work and congratulations to the two maritime areas for this new guide that will undoubtedly contribute to the preservation of our maritime fishing heritage.



Grupo de Desarrollo Pesquero de Málaga

MALAGA FISHERIES DEVELOPMENT GROUP

Apostando por el territorio pesquero de Málaga.

Gracias a las posibilidades que nos ofrece el FEMP a través de su prioridad 4 relativa a la creación de empleo y cohesión territorial y la propia Junta de Andalucía, los Grupos de Acción Local de Pesca (GALP) hemos tenido posibilidad a través de nuestras estrategias de Desarrollo Local, de captar fondos para la promoción de inversiones en estas zonas pesqueras en especial en torno a la diversificación de actividades en las mismas favoreciendo sinergias entre el sector pesquero, el turístico, la gastronomía, los recursos culturales y etnográficos, la promoción de la pesca, la formación en el sector, etc. Todo mediante un partenariado a nivel local que incluye a todos los colectivos de nuestra zona.

En Málaga, la riqueza pesquera supone un importante valor para la población en general de la provincia sino también como atractivo para otros sectores. Más de 13 millones de turistas visitan nuestra provincia que vienen a ser un revulsivo para la comercialización de pescado, la gastronomía unida a estos productos y las actividades de ocio y de naturaleza.

Betting on the fishing territory of Malaga.

Thanks to the possibilities offered by the FEMP through its priority 4 relating to the creation of employment and territorial cohesion and the Andalusian Regional Government itself, the Local Fisheries Action Groups (GALP) have been able, through our Local Development strategies, to attract funds for the promotion of investments in these fishing areas, especially with regard to the diversification of activities in these areas, favouring synergies between the fishing sector, tourism, gastronomy, cultural and ethnographic resources, the promotion of fishing, training in the sector, etc. All through a partnership at local level that includes all the groups in our area.

In Malaga, the wealth of the fishing industry is important for the general population of the province but it is also attractive for other sectors . More than 13 million tourists visit our province, this serves as a catalyst for the sale of fish, the gastronomy of these products and the leisure and nature industries.



Hay que hacer mención especial al Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo, por albergar en sus acantilados y en sus profundidades una riqueza en flora y fauna marina cuya valorización debe ser responsabilidad de todas la personas que aquí habitamos así como su protección y mantenimiento del ecosistema marino.

En esta mezcla de favorecer el respeto a este recurso natural junto con la promoción de actividades subacuáticas para su admiración y visualización de forma respetuosa, hemos colaborado los Grupos de Acción Local de Málaga y Costa de Granada para poner a disposición de todas las personas de una guía submarina que descubra la riqueza de la que dispone este magnífico paraje esperando que sea una forma de visualizar sus recursos naturales y en especial de dar valor a su conservación y respeto para el futuro.

Maria del Carmen Navas Guerrero

PRESIDENTA DEL GALP MALAGA Y PATRONA MAYOR DE LA COFRADIA DE VELEZ MALAGA

PRESIDENT OF GALP MALAGA AND PATRON SAINT OF THE BROTHERHOOD OF VELEZ MALAGA

Special mention must be made of the Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo, whose cliffs and depths are home to a wealth of marine flora and fauna, the enhancement of which should be the responsibility of all the people who live here, as well as the protection and maintenance of the marine ecosystem.

In this mixture of encouraging respect for this natural resource together with the promotion of underwater activities for its admiration and visualisation in a respectful way, we have collaborated with the Local Action Groups of Malaga and Costa de Granada to make available to everyone an underwater guide to discover the richness of this magnificent place, in the hope that it will be a way of visualising its natural resources and especially to give value to its conservation and respect for the future.



Mar de Alborán

El equilibrio perfecto
entre buceo y tiempo libre

Entre el Cabo de Gata y el Estrecho de Gibraltar, las aguas del Mediterráneo y del Atlántico se funden originando la mayor biodiversidad de especies marinas de Europa.

El mar de Alborán es un lugar prioritario para el nacimiento, alimentación y paso migratorio de especies como la sardina, el boquerón o el atún rojo y hábitat de otras de enorme valor ecológico como praderas de posidonia, algas y corales. Además, es la zona de mayor densidad de cetáceos del Mediterráneo donde abundan delfines, ballenas piloto, orcas, cachalotes y rorcuales.

En este espacio marino privilegiado se encuentra el Paraje de los Acantilados de Mero-Cerro Gordo. A su interés para la práctica del buceo hay que añadir la cercanía de la Costa del Sol y la Costa Tropical con uno de los climas más bondadosos del mundo durante prácticamente todo el año. Un oasis en plena naturaleza con acceso a infinitas posibilidades de ocio, cultura y tiempo libre.

The perfect balance between diving and free time.

Between Cabo de Gata and the Strait of Gibraltar, the waters of the Mediterranean and the Atlantic merge, giving rise to the greatest biodiversity of marine species in Europe.

The Alboran Sea is a priority place for the birth, feeding and migratory passage of species such as sardines, anchovies or bluefin tuna and habitat of others of enormous ecological value such as posidonia meadows, algae and corals. It is also the area with the highest density of cetaceans in the Mediterranean, with an abundance of dolphins, pilot whales, killer whales, sperm whales and fin whales.

In this privileged marine area is the Paraje de los Acantilados de Mero-Cerro Gordo. In addition to its interest for diving, it is also close to the Costa del Sol and the Costa Tropical, with one of the mildest climates in the world practically all year round. An oasis in the middle of nature with access to endless possibilities for leisure, culture and free time.



Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Costa del Sol. Nerja

Mil y una posibilidades
a tu alcance

Nerja es el municipio situado más al este de la Costa del Sol, pegando a Granada. Linda con dos espacios protegidos, el Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo y el Parque Natural Sierras Tejeda, Almijara y Alhama.

Esta situación privilegiada facilita la práctica de numerosas actividades acuáticas como el buceo, snorkel, kayak, paddle surf, paseos en barco... y otras terrestres como el senderismo, cicloturismo o avistamiento de especies.

Nerja ofrece una gran oferta hotelera y de restauración única en la Costa del Sol, tiene un casco histórico pintoresco para pasear y el famoso balcón de Europa que ofrece unas vistas panorámicas al Mediterráneo. La oferta local se completa con las espectaculares Cuevas de Nerja, una maravilla natural situada en la carretera de Maro.

Por último, para quien quiera ampliar horizontes en la parte malagueña del paraje, tiene muy cerca toda la Costa del Sol, con una de las mayores concentraciones de ocio y servicios de Europa a su disposición.

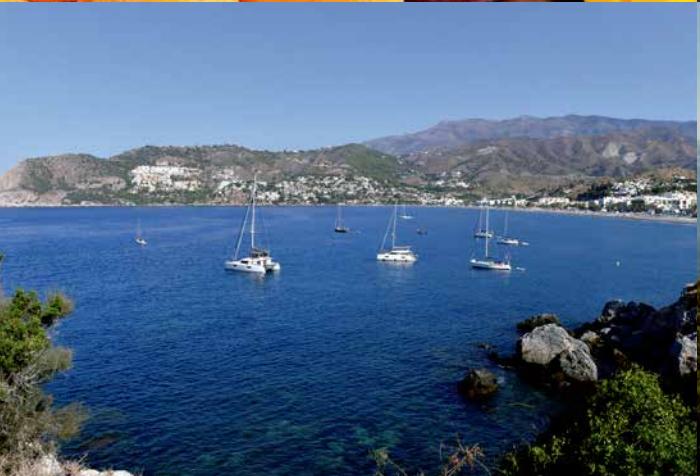
A thousand and one possibilities at your fingertips

Nerja is the easternmost municipality on the Costa del Sol, bordering Granada. It borders two protected areas, the Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo and the Parque Natural Sierras Tejeda, Almijara y Alhama.

This privileged location facilitates the practice of numerous water activities such as diving, kayaking, paddle surfing, boat trips... and other land activities such as hiking, cycle touring or species watching.

The village itself has a very picturesque old town to walk around and the famous Balcony of Europe offers panoramic views of the Mediterranean. Another must see are the Caves of Nerja, a natural wonder on the road to Maro.

Finally, for those who wish to broaden their horizons in the Malaga part of the area, the whole of the Costa del Sol is within easy reach, with one of Europe's largest concentrations of leisure facilities and services at your disposal.



Costa Tropical Almuñécar-La Herradura

**Un microclima
con encanto**

En la parte oriental encontramos la Costa Tropical granadina, con unas condiciones climáticas excepcionales cuya temperatura media anual oscila entre los 18 y los 25°. Aquí es fácil pensar que estamos en otro país cuando visitamos los valles donde se cultivan frutas exóticas como el aguacate, el mango o la chirimoya.

En esta zona está la hermosa playa de La Herradura, de la localidad del mismo nombre perteneciente al municipio de Almuñécar. Un lugar paradisíaco donde además de practicar buceo y otras actividades acuáticas podemos acercarnos hasta el puerto deportivo de Marina del Este situado junto a la Punta de la Mona a contemplar y en su caso disfrutar de sus yates y veleros.

A charming microclimate

In the eastern part we have the Costa Tropical of Granada, with exceptional climatic conditions and an average annual temperature of between 18° and 25°. Here it is easy to think you are in another country when you visit the valleys where exotic fruits such as avocado, mango and custard apple are grown.

In this area is the beautiful beach of La Herradura, in the town of the same name belonging to the municipality of Almuñécar. An enchanting place where, in addition to diving and other water activities, we can go to the Marina del Este marina, located next to Punta de la Mona, to contemplate and enjoy its yachts and sailing boats.

Muy cerca está la milenaria Almuñécar con un interesante casco histórico y donde se pueden contemplar vestigios de todas las culturas que dejaron huella: fenicios, romanos, árabes... A esta importante oferta cultural se le suma la de ocio con restaurantes, bares de tapas, bodegas antiguas, terrazas y chiringuitos playeros.

Por supuesto, comparte la cercanía a los parajes naturales y la práctica de actividades terrestres y marítimas. Y a una hora en auto, la bella ciudad de Granada.

Nearby is the millenary Almuñécar with an interesting historic quarter and where you can see vestiges of all the cultures that left their mark: Phoenicians, Romans, Arabs... In addition to this important cultural offer, there is also a wide range of leisure activities with restaurants, tapas bars, old wine cellars, terraces and beach bars.

Of course, it shares the proximity to natural landscapes and the practice of land and sea activities. And an hour's drive away, the beautiful city of Granada.

Paraje Natural

Acantilados de Maro Cerro-Gordo

Los Acatilados de Maro-Cerro Gordo son un milagro de la naturaleza. Cualquiera de sus miradores ofrece unas impresionantes vistas al mar y en los numerosos días despejados del año permite además contemplar la costa africana.

Con una superficie aproximada de 1.913 ha, el paraje presenta abruptos acantilados y numerosas calas, fruto de la erosión y la regresión marina.

The Maro-Cerro Gordo Cliffs are a miracle of nature. Any of its viewpoints offers impressive views of the sea and on the many clear days of the year it is also possible to contemplate the African coast.

With an area of approximately 1,913 hectares, the site has steep cliffs and numerous coves, the result of erosion and marine regression.

Esta zona de contacto entre el mar y la tierra es el espacio protegido con más valor ecológico de Málaga y Granada.

El área protegida alberga una gran diversidad vegetal y animal, tanto terrestre como marina, con especies botánicas endémicas y una fauna con numerosas especies emblemáticas, algunas en peligro de extinción.

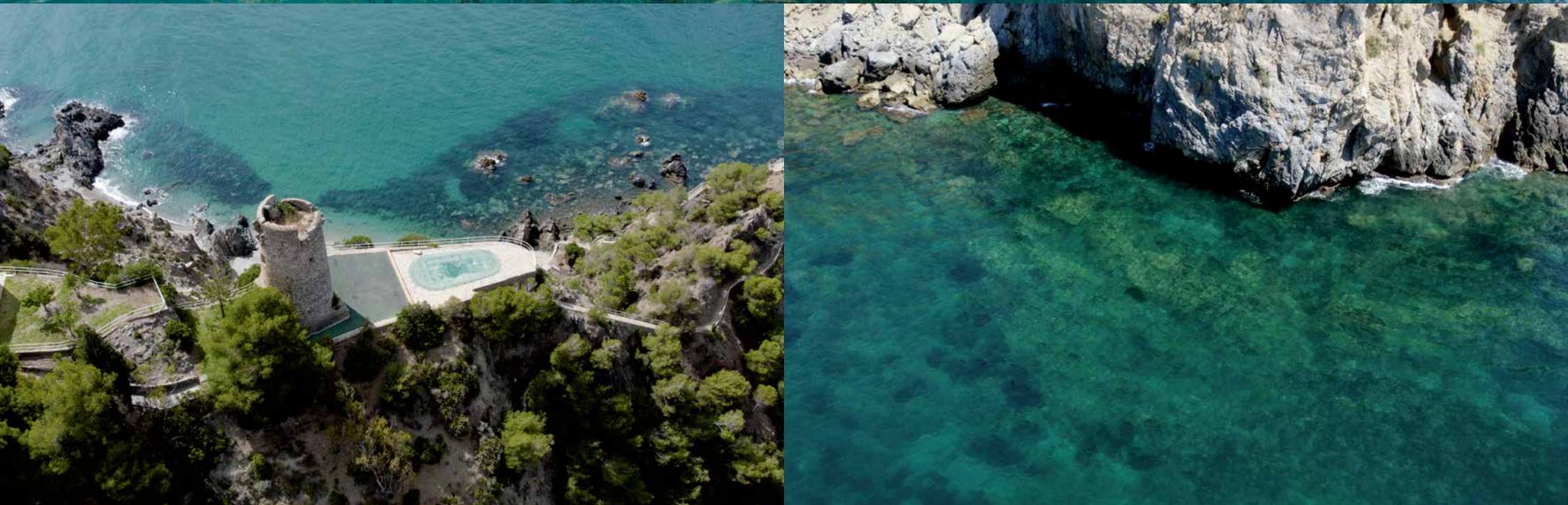
This area of contact between the sea and the land is the most ecologically valuable area in Malaga and Granada.

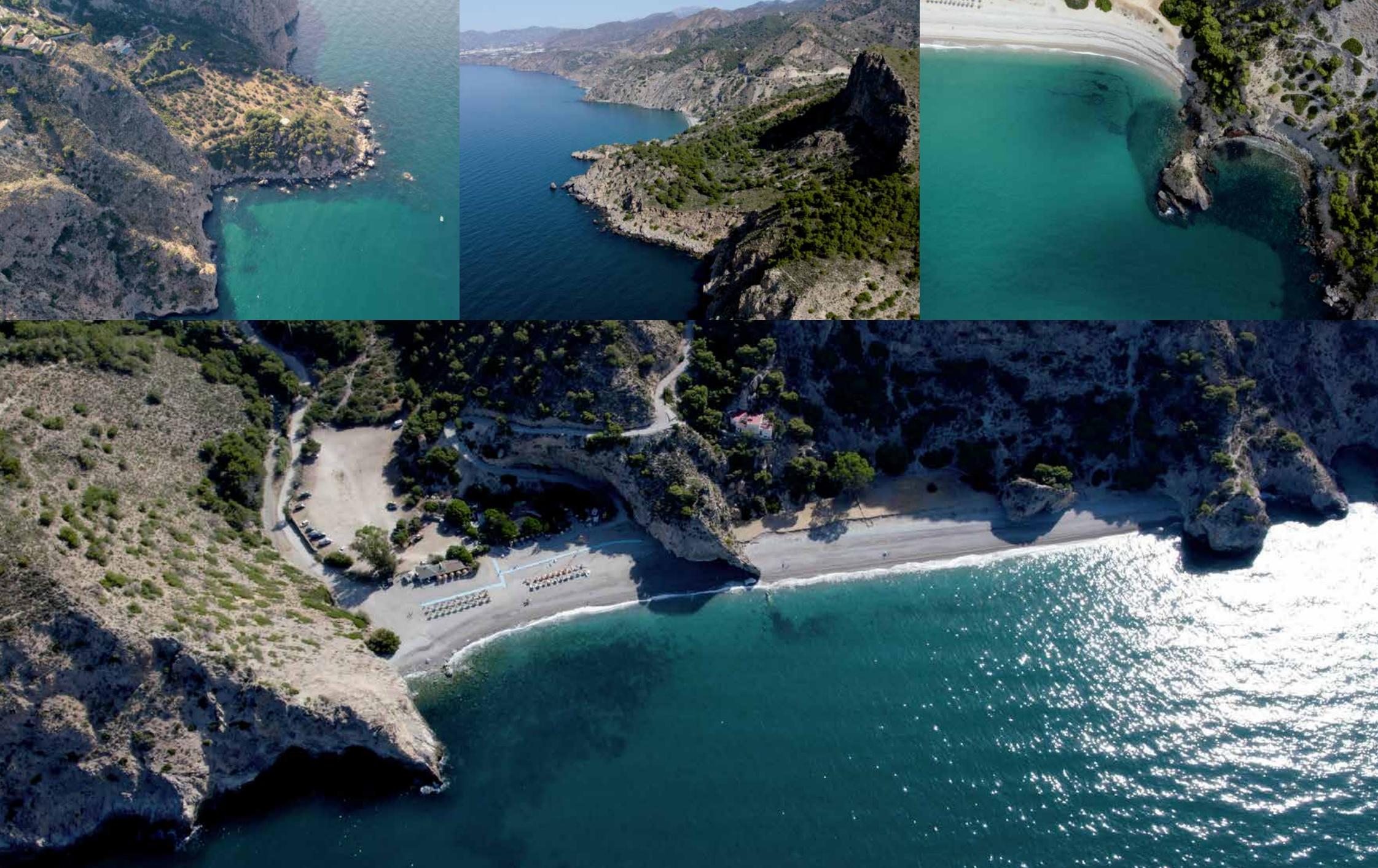
The protected area is home to a great diversity of plants and animals, both terrestrial and marine, with endemic botanical species and a fauna with numerous emblematic species, some of which are in danger of extinction.





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO





Guía de buceo MARO-CERRO GORDO





RÉGIMEN DE PROTECCIÓN

Declarado en 1989 Paraje Natural por la Ley 2/1989, de 18 de julio, de Inventory de Espacios Naturales Protegidos de Andalucía.

Designada en 2002 Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) (Directiva 79/409/CEE, relativa a la conservación de las aves silvestres, actual Directiva 2009/147/CE).

Incluida en 2003 en la Lista de Zonas Especialmente Protegidas de Importancia para el Mediterráneo (ZEPIM) (Convenio de Barcelona).

Incluida en 2006 en la Lista de Lugares de Importancia Comunitaria (LIC) (Directiva 92/43/CEE relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres).

Declarada en 2015 Zona Especial de Conservación (ZEC) de la Red Natura 2000 mediante el Decreto 6/2015, de 20 de enero.

PROTECTION REGIME

Declared a Natural Site in 1989 by Law 2/1989, of 18 July, on the Inventory of Protected Natural Spaces of Andalusia.

Designated in 2002 as a Special Protection Area for Birds (SPA) (Directive 79/409/EEC on the conservation of wild birds, now Directive 2009/147/EC).

Included in 2003 in the List of Specially Protected Areas of Mediterranean Importance (SPAMI) (Barcelona Convention).



*Comportamiento responsable
para la conservación del Medio Marino*

RESPONSIBLE BEHAVIOUR FOR THE CONSERVATION OF THE MARINE ENVIRONMENT

Guia de buceo MARO-CERRO GORDO



Sendero señalizado / Signposted path
 Límite Paraje Natural / Natural Site boundary
 Camino / Path

Sendero / Mountain path
 Zona Restringida / Restricted Zone
 Zona de fondeo libre / Free anchoring area



ZONIFICACIÓN Y ÁREAS DE REFERENCIA

Zoning and reference areas

ZONAS DE FONDEO LIBRE

Free anchorage areas

	X_ETRS89	Y_ETRS89
Cañuelo A	429.150	4.066.859
Cañuelo B	429.544	4.066.572
Cañuelo C	429.414	4.066.360
Cañuelo D	429.031	4.066.715
Pino A	428.062	4.067.065
Pino B	428.525	4.066.824
Pino C	428.441	4.066.699
Pino D	427.960	4.066.936
Cantarriján A	430.611	4.065.759
Cantarriján B	430.487	4.065.601
Cantarriján C	430.308	4.065.784
Cantarriján D	430.474	4.065.947

ZONAS DE LIMITACIÓN DE BUCEO

Dive limitation zones

	X_ETRS89	Y_ETRS89
1. ÁREA DE RESERVA		
Cerro Gordo A	431.469	4.065.119
Cerro Gordo B	431.802	4.065.126
Cerro Gordo C	431.465	4.065.060
Cerro Gordo D	431.799	4.065.033
2. PLAYA DEL MOLINO DE PAPEL		
Molino Papel A	427.068	4.067.609
Molino Papel B	427.658	4.067.445
Molino Papel C	426.686	4.067.139
Molino Papel D	427.110	4.066.902

Regulación de las actividades de uso público, turismo activo y ecoturismo

Regulation of public use, active tourism and ecotourism activities.

- ✓ El buceo con equipo autónomo necesita autorización de la Consejería competente en materia de medio ambiente y no está permitido en el Área de Reserva ni en la Zona de Limitación de Buceo de la playa de Molino de Papel (Nerja, Málaga). El buceo en apnea tampoco puede realizarse en las áreas indicadas.
- ✓ Si optas por realizar buceo con equipo autónomo con alguna empresa de turismo activo, por favor, cumple con sus indicaciones ya que son necesarias para poder desarrollar una actividad responsable y sostenible. Deberá contar con embarcación de apoyo que, en caso de fondeo, ha de permanecer amarrada a las boyas habilitadas al efecto.
- ✓ Si organizas inmersiones, informa a tus clientes de los valores del espacio protegido. Insiste en la prohibición de tocar, perseguir, extraer organismos acuáticos y de alimentar a la fauna. Comprueba el nivel de aptitud de tus clientes, su

Diving with autonomous equipment requires authorisation from the competent Regional Ministry for the Environment and is not permitted in the Reserve Area or in the Diving Restricted Area of the Molino de Papel beach (Nerja, Malaga). Freediving is also not allowed in these areas.

If you choose to dive with autonomous equipment with an active tourism company, please comply with their instructions, as they are necessary in order to carry out a responsible and sustainable activity. You must have a support boat which, in the event of anchoring, must remain moored to the buoys provided for this purpose.

If you organise dives, inform your clients of the values of the protected area. Insist on the prohibition of touching, chasing, extracting aquatic organisms and feeding the fauna. Check the level of fitness of your clients, their underwater skills

destreza bajo el agua y su control de la flotabilidad antes de llevarlos a enclaves frágiles, y para evitar daños a los fondos por golpes, apoyos o contactos. Procura y recomienda el uso de aletas cortas.

- ✓ De acuerdo con lo establecido en el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales, todas las actividades realizadas por empresas de turismo activo requieren autorización por parte de la Consejería competente en materia de medio ambiente. En la actualidad, no está permitida la realización por parte de estas empresas de ciertas actividades náuticas como son las desarrolladas con artefactos flotantes tipo kayak, paddle surf, hidropedales, así como surf, windsurf, kite surf, jet surf y otras similares.
- ✓ También se encuentra prohibido en todo el Paraje Natural el uso de motos náuticas.

and buoyancy control before taking them to fragile sites, and to avoid damage to the seabed by bumps, bumps or contact. It seeks and recommends the use of short fins.

In accordance with the provisions of the Natural Resources Management Plan, all activities carried out by active tourism companies require authorisation from the competent Regional Ministry for the Environment. At present, these companies are not allowed to carry out certain nautical activities such as those carried out with floating devices such as kayaks, paddle surf, pedal boats, as well as surfing, windsurfing, kite surfing, jet surfing and other similar activities.

The use of jet skis is also prohibited throughout the Natural Park.

Regulación del fondeo, navegación y pesca

Anchoring, navigation and fishing regulations

- ✓ Está prohibido el fondeo de las embarcaciones fuera de las zonas de fondeo libre establecidas, en todo momento. En estas zonas, solo se puede realizar de orto a ocaso.
- ✓ A las embarcaciones no vinculadas al desarrollo de actividades de buceo con equipo autónomo no les está permitido el amarre a las boyas habilitadas para estas actividades.
- ✓ La navegación deportiva o de recreo, la navegación con fines pesqueros y la presencia de cualquier tipo de embarcación a motor, artefactos flotantes o de playa con motor, artefactos náuticos de recreo autopropulsados y artefactos de arrastre, únicamente está permitida a más de 200 m de la línea de costa, en zonas de playa, y a más de 50 m, en el resto de la costa.

It is forbidden to anchor boats outside the established free anchorage areas at any time. In these areas, anchoring may only take place from sunrise to sunset.

Boats not linked to the development of diving activities with autonomous equipment are not allowed to moor to the buoys enabled for these activities.

Sport or recreational navigation, navigation for fishing purposes and the presence of any type of motor boat, floating or motorised beach craft, self-propelled nautical recreational craft and trawlers is only permitted more than 200 m from the coastline, in beach areas, and more than 50 m from the rest of the coast.

- ✓ No está permitida la navegación dentro del Área de Reserva. Tampoco, el acceso desde el mar a playas, acantilados y calas con embarcaciones a motor.
- ✓ Respeta los cetáceos y no los persigas. Si un delfín o grupo de delfines se aproximan a la embarcación, continúa navegando manteniendo velocidad y rumbo.
- ✓ Recuerda también que en este espacio protegido están prohibidos el marisqueo y la pesca marítima de recreo (desde tierra, desde embarcaciones o submarina).

Boating is not permitted within the Reserve Area. Neither is access from the sea to beaches, cliffs and coves with motor boats.

Respect cetaceans and do not chase them. If a dolphin or group of dolphins approach the boat, continue sailing maintaining speed and course.

Remember also that shellfishing and recreational sea fishing (from land, from boats or underwater) are prohibited in this protected area.

Especies terrestres

Los acantilados del paraje son las estribaciones de la Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama, un entorno terrestre de vegetación típicamente mediterránea. Aquí proliferan árboles y arbustos como la encina, el lentisco, el palmito o el algarrobo. Asimismo se presentan un conjunto de especies de matorral de gran interés biogeográfico muy escasos en la península como son el boj balear y la olivilla. Cabe destacar la presencia de dos endemismos del litoral de Granada y Málaga, catalogados en peligro de extinción: el romero blanco y la siempreviva malagueña.

Terrestrial Species

The cliffs of the site are the foothills of the Sierra de Tejeda, Almijara and Alhama, a terrestrial environment of typically Mediterranean vegetation. Trees and shrubs such as holm oaks, mastic trees, fan palms and carob trees proliferate here. There are also a number of species of scrubland of great biogeographical interest that are very rare on the peninsula, such as the Balearic boje and the olivilla. It is worth mentioning the presence of two endemic species from the coast of Granada and Malaga, catalogued as endangered: the white rosemary and the Malaga evergreen.



Romero blanco
Rosemary white | *Rosmarinus tomentosus*



Boje balear
Balearic box | *Buxus balearica*



Aguila pescadora
Osprey | *Pandion haliaetus*



Camaleón africano
African chameleon | *Chamaeleo africanus*



Siempreviva malagueña
Marsh rosemary | *Limonium malacitanum*



Olivilla
Spurge Olive | *Cneorum tricoccon*

En cuanto a la fauna, es frecuente observar mamíferos como ginetas, erizos y sobre todo, la cabra montés. Aves como el petirrojo y el pinzón y rapaces como halcones, azores, gavilanes y águilas pescadoras. Entre los insectos destaca la mariposa baja de dos colas, una especie endémica. Por último, la zona cuenta con la presencia del camaleón africano.

As for the fauna, it is common to see mammals such as genets, hedgehogs and, above all, the iberian Ibex. Birds such as the robin and chaffinch and birds of prey such as hawks, goshawks, sparrowhawks and ospreys. Among the insects, the low two-tailed butterfly, an endemic species, stands out. Last but not least the area is home to the African chameleon



Cabra montés

Iberian Ibex | *Capra pyrenaica*

Especies Marinas Amenazadas

Los acantilados son una delicia para los amantes del submarinismo. Su sustrato rocoso, sus fondos arenosos donde se desarrollan praderas de fanerógamas hasta los 17 m de profundidad, sus cañones, grutas, cuevas y zonas de singulares depósitos submarinos relictos, conforman el espacio perfecto para que prolifere la vida submarina.

Sumergirse en el paraje es asistir a un auténtico espectáculo vivo contemplando especies protegidas como delfines y cetáceos, tortugas marinas, las importantes praderas de posidonia o el emblemático coral naranja.

Protected Marine Species

The cliffs are a delight for lovers of scuba diving. Its rocky substrate, its sandy bottoms where meadows of phanerogam plants grow down to 17m, its canyons, crevices and caves create a perfect environment for marine life to thrive.

To dive into the natural park is to be a spectator to nature's real life show. With a chance to see protected species such as dolphins, sea turtles, the fragile poseidonia meadows or the emblematic orange coral.



Delfín común

Common dolphin | *Delphinus delphis*

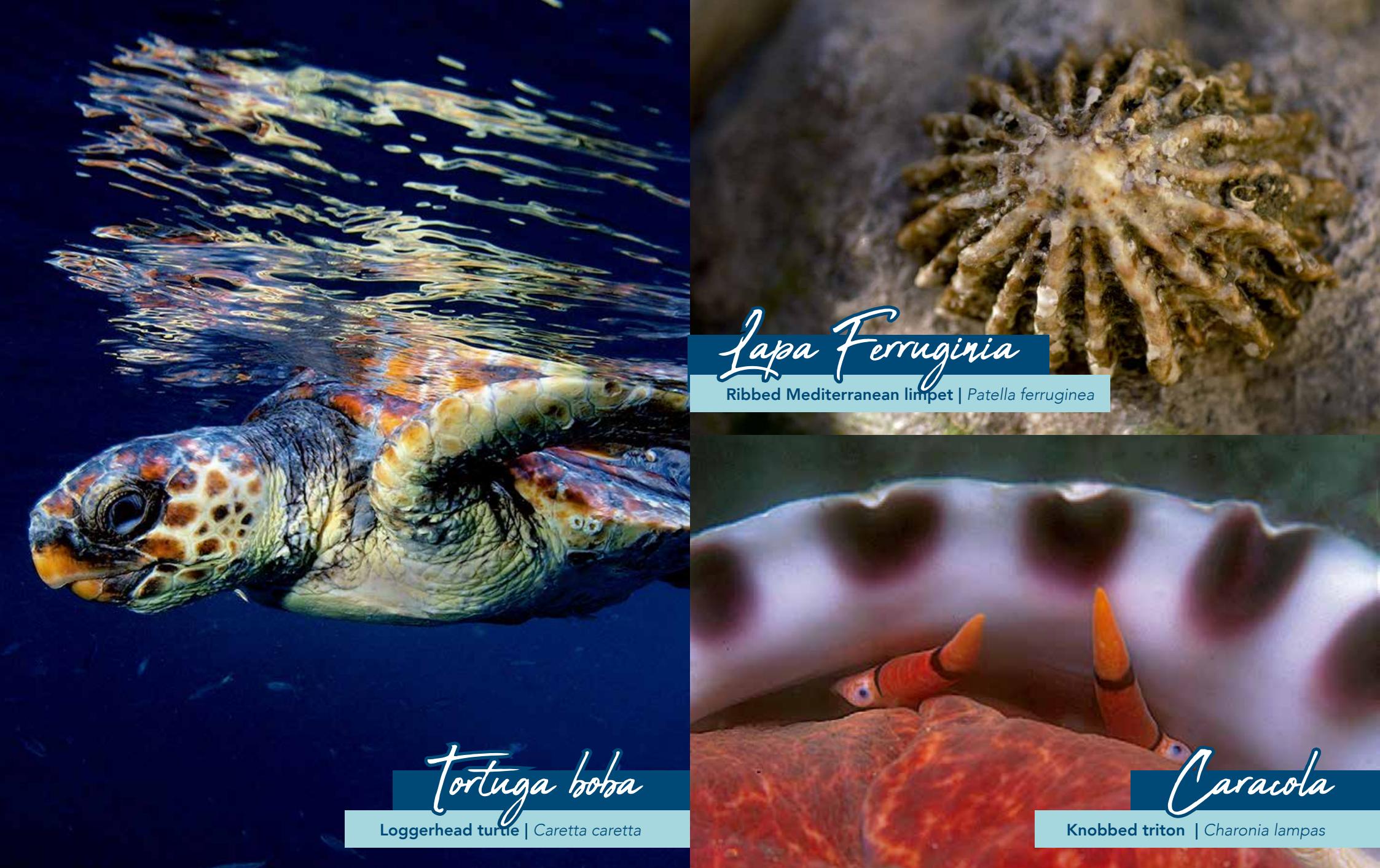


Posidonia

Neptune grass | *Posidonia oceanica*

Coral naranja

Orange coral | *Astroides calyularis*





Caballito de Mar Mediterráneo

Mediterranean Seahorse | *Hippocampus guttulatus*

Nacra

Bivalve Shell | *Pinna rudis*

Especies Representativas

Las especies que habitan esta zona del Mar de Alborán son innumerables, debido a la gran diversidad entre especies mediterráneas y atlánticas, a la mayoría las podemos encontrar durante todo el año y otras varían según estaciones.

Pero queremos destacar algunas especies por su gran atractivo para el ecoturismo de buceo como los extraños peces luna y la gran variedad de nudibranquios, depredadores como meros, congrios y morenas, bancos de peces de sardinas, sargos, salpas y servolas, cefalópodos como los pulpos y jibias y crustáceos como gambas y cangrejos de muchos tipos.

Representative Species

The species that inhabit this area of the Alboran Sea are innumerable, due to the great diversity between Mediterranean and Atlantic species, most of them can be found all year round and others vary according to the seasons.

But we would like to highlight some species for their great attraction for diving ecotourism such as the strange sunfish and the great variety of nudibranchs, predators such as groupers, conger eels and moray eels, shoals of sardines, bream, salps and amberjacks, cephalopods such as octopus and cuttlefish and crustaceans such as shrimps and crabs of many types.

Pez luna

Sun fish | Mola mola









Guía de buceo MARO-CERRO GORDO

Mapas Submarinos

DIVE MAPS



Mapas Submarinos

DIVE MAPS

	BUCEO DIVING	ESNÓRQUEL SNORKEL	PRINCIPIANTES BEGINNERS	EXPERIMENTADOS EXPERIENCED	POSIBLE CORRIENTE POSSIBLE CURRENT	PROTEGIDO DE CORRIENTE CURRENT PROTECTED	LINTERNA TORCH	GUANTES GLOVES	BOYA DE DECO DECO BUOY
1. Calaiza	✓					✓	✓		
2. Los Molinos	✓	✓				✓	✓		
3. Territorio Congrio	✓							✓	
4. La Cueva de las Palomas	✓							✓	
5. Los Ceriantus	✓							✓	
6. Los Candelabros	✓							✓	
7. Cantarriján	✓							✓	
8. Los Pasadizos	✓							✓	
9. Los Estratos	✓							✓	



Calaiza

Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Calaiza

Se considera a la inmersión de Calaiza a toda la zona cercana a la cala de Calaiza que se encuentra en la cara de levante de la Herradura y coincide con el inicio del Paraje Natural.

El fondo máximo es de unos 10 metros en la mitad de la pared de Calaiza, por lo que es una inmersión perfecta para buceadores noveles que estén cogiendo experiencia y para realizar snorkel.

Se trata de un roqueo de poca profundidad que llega desde la cala de Calaiza hasta el principio de la inmersión profunda. Es una zona repleta de bancos de peces pequeños y juveniles, muy iluminada y en la que podemos centrarnos en disfrutar de buscar entre las rocas diferentes especies pequeñas de invertebrados como nudibranquios, estrellas de mar o ascidias, así como pequeños peces como los gobios y blénidos.

También podemos observar abundantes algas pardas y rojas, junto con coral naranja, anémonas amarillas o falso coral.

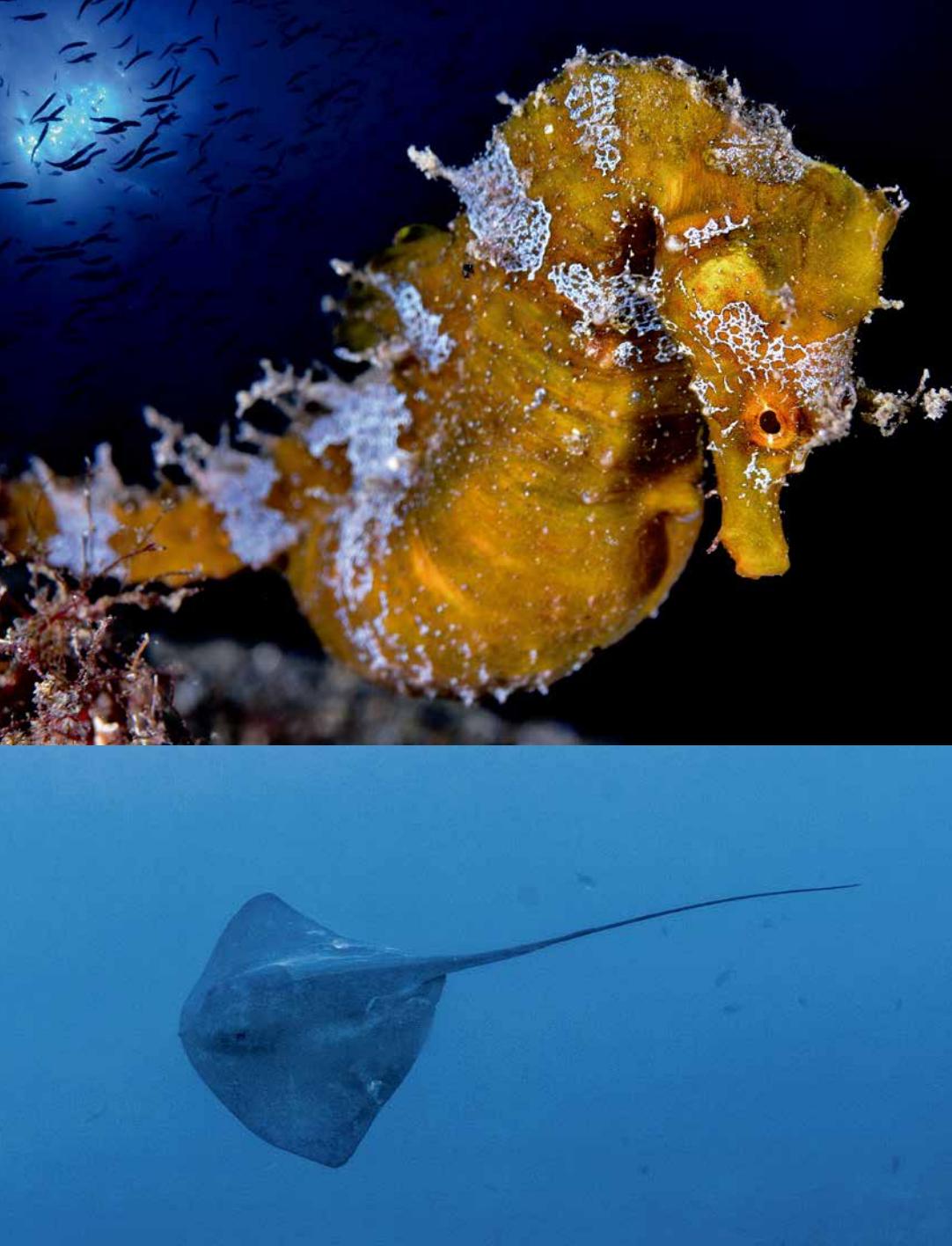
The Calaiza dive is considered to be the whole area close to the Calaiza cove which is located on the eastern side of La Herradura and coincides with the beginning of the Natural Park.

The maximum depth is about 10 metres in the middle of the Calaiza wall, so it is a perfect dive for novice divers who are gaining experience and for snorkelling.

This is a shallow rocky area that runs from the cove of Calaiza to the start of the deep dive. It is an area full of schools of small and juvenile fish, very well lit and where we can focus on enjoying searching among the rocks for different small invertebrate species such as nudibranchs, starfish and ascidians, as well as small fish such as gobies and blennies.

We can also observe abundant brown and red algae, together with orange coral, yellow anemones or false coral.





Consejos

RECOMENDATIONS

Para buceadores principiantes se recomienda al principio de la inmersión ajustar bien la flotabilidad sobre fondo arenoso y progresivamente, ir acercándose a las rocas para así evitar impactos indeseados sobre el fondo.

Recomendable también llevar linterna y lupa si es posible para ver los organismos más pequeños.

En la zona de la cala de Calaiza son frecuentes las embarcaciones de recreo por lo que una boya de señalización de los buceadores y sería aconsejable no subir bruscamente a la superficie.

We recommend that novice divers practice their buoyancy over the sandy bottom and progressively get closer to the rocks to avoid undesired impacts on the bottom.

It is also advisable to carry a torch and a magnifying glass if possible to see the smallest organisms.

In the area of the limestone cove, recreational boats are common, so it is advised to use a buoy to signal divers and to take special care when rising to the surface.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Calaiza

Los Molinos

Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Molinos

Se considera a la inmersión de Los Molinos a toda la zona que se encuentra en la cara de levante de Cerro Gordo que llega hasta el final de la Herradura. También se conoce esta inmersión como "la Pared de Calaiza".

El fondo máximo es de unos 23 metros al final de la bahía de la Herradura, aunque la profundidad media será de unos 15 metros aproximadamente.

Se trata de una pared más o menos vertical, con numerosas rocas desprendidas que forman distintos escalones a diferentes profundidades.

Además de las especies comunes del paraje, aquí podemos observar con mayor frecuencia peces luna y bancos de barracudas o espetones. Que junto a los meros, falsos abadejos, morenas, congrios, pulpos y a los invertebrados como corales, anémonas, poliquetas y nudibranquios que podemos observar, hacen de esta inmersión una zona perfecta para buceadores con experiencia.

The Los Molinos dive is considered to be the whole area on the east face of Cerro Gordo that reaches the end of La Herradura. This dive is also known as "la Pared de Calaiza".

The maximum depth is about 23 metres at the end of the bay of La Herradura, although the average depth will be about 15 metres.

It is a more or less vertical wall, with numerous detached rocks that form different steps at different depths.

In addition to the species common to this spot, if we are lucky we can observe sunfish and shoals of barracuda or Mediterranean barracuda more often here. . Together with the groupers, false pollack, moray eels, conger eels, octopus and invertebrates such as corals, anemones, polychaetes and nudibranchs that we can observe, make this dive a perfect area for experienced divers.





Consejos

RECOMENDATIONS

Al tratarse del extremo de una bahía es posible encontrar corriente hacia mar abierto por lo que es indispensable controlar las condiciones de la inmersión y hacer una buena planificación con nuestro barquero.

Comprobaremos la corriente frecuentemente y si comprobamos que nos desplaza hacia fuera de la bahía utilizaremos las boyas deco para señalizar al barquero que nos recoja.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL

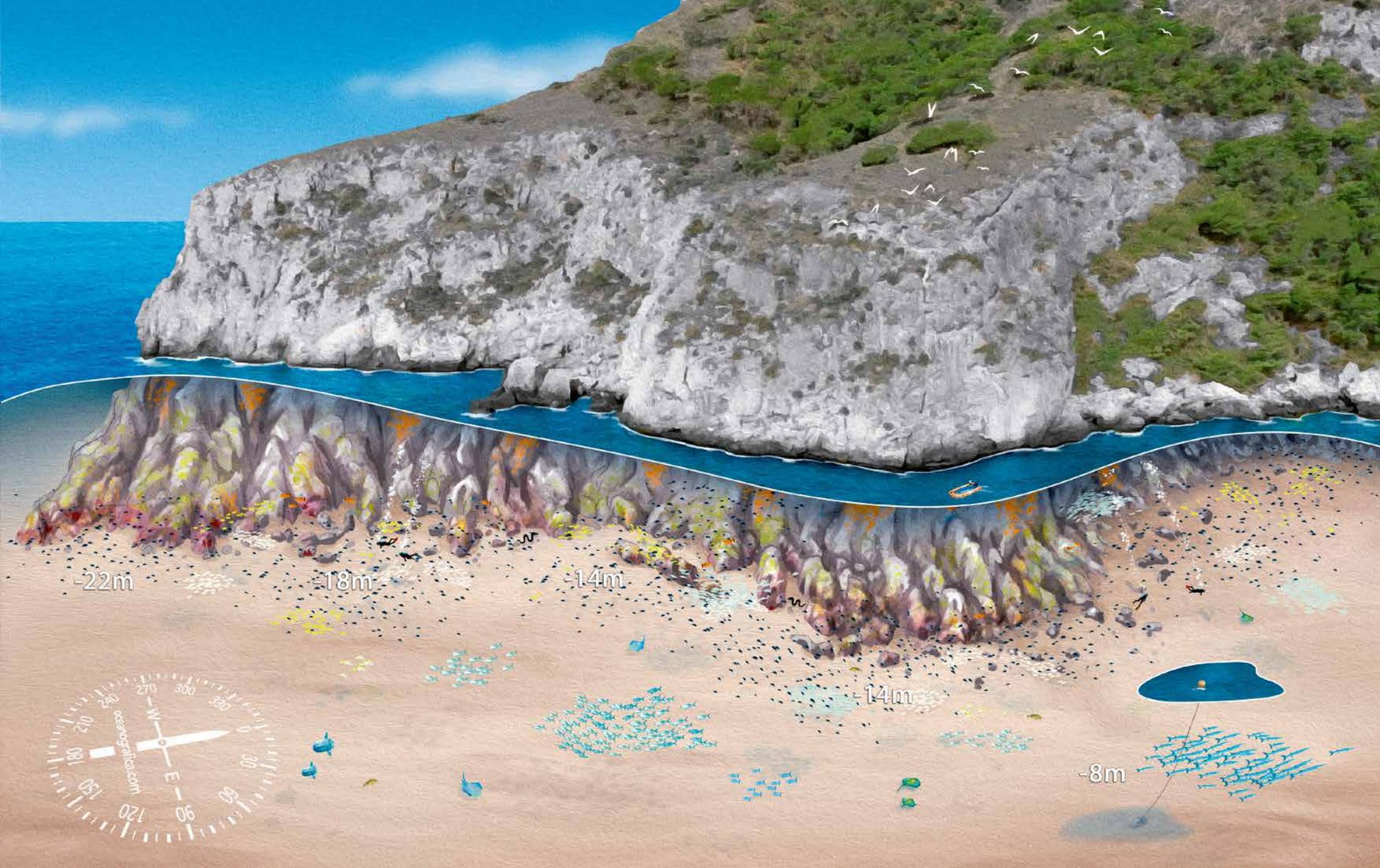


ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Molinos

Territorio congrio

Territorio congrio

Esta inmersión se realiza por toda la pared sumergida que hay a levante de la Cueva de las Palomas, es frecuente realizarla desde levante hacia poniente ya que la zona más profunda a unos 23 metros la visitaremos al principio de la inmersión y acabaremos en la zona de menor profundidad progresivamente, pudiendo acabarla en el exterior de la Cueva de las Palomas apreciando las paredes cubiertas de coral naranja.

Empezaremos la inmersión en una gran piedra blanca que se encuentra a un par de metros de la superficie y luego iremos descendiendo progresivamente dejando el acantilado a nuestra derecha. La inmersión es comúnmente conocida como Territorio congrio, por la abundancia de estos peces, aunque también conviven con morenas o incluso con muriones.

A parte del coral naranja, en esta inmersión podremos ver otra de las especies protegidas de nuestro litoral la caracola gigante *Charonia lampas*. En las zonas cercanas al arenal encontramos algunas gorgonias en las cuales pueden vivir gambas y moluscos. Las especies de peces coinciden con las mismas de otras inmersiones teniendo en esta inmersión además más facilidad para ver dentones, doradas, peces limón o incluso peces luna en algunas épocas.

This dive is made along the whole of the submerged wall to the east of the Cueva de las Palomas, it is often made from the east to the west as the deepest area at about 23 metres is visited at the beginning of the dive and we will end up in the shallower area progressively, being able to finish it on the outside of the Cueva de las Palomas appreciating the walls covered in orange coral.

We will start the dive on a large white rock a couple of metres from the surface and then progressively descend leaving the cliff to our right. The dive is commonly known as Conger eel territory, due to the abundance of these fish, although they also coexist with moray eels and even murres.

Apart from the orange coral, on this dive we will be able to see another of the protected species of our coastline, the giant conch *Charonia lampas*. In the areas close to the sandy area we can find some gorgonians in which shrimps and molluscs can live. The fish species are the same as on other dives, and on this dive it is also easier to see dentex, dorado, lemon fish and even sunfish at certain times of the year.





Consejos

RECOMENDACIONES

Al ser una pared muy vertical y superar los 18 metros de profundidad máxima, se recomienda que los buceadores no sean principiantes y ya tengan algo de experiencia y un buen control de la flotabilidad, de la gestión del aire y de tiempos de fondo sin descompresión.

Puede haber corriente por lo que es recomendable planificar bien la inmersión con el barquero y utilizar boyas deco para el ascenso si fuese necesario.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL

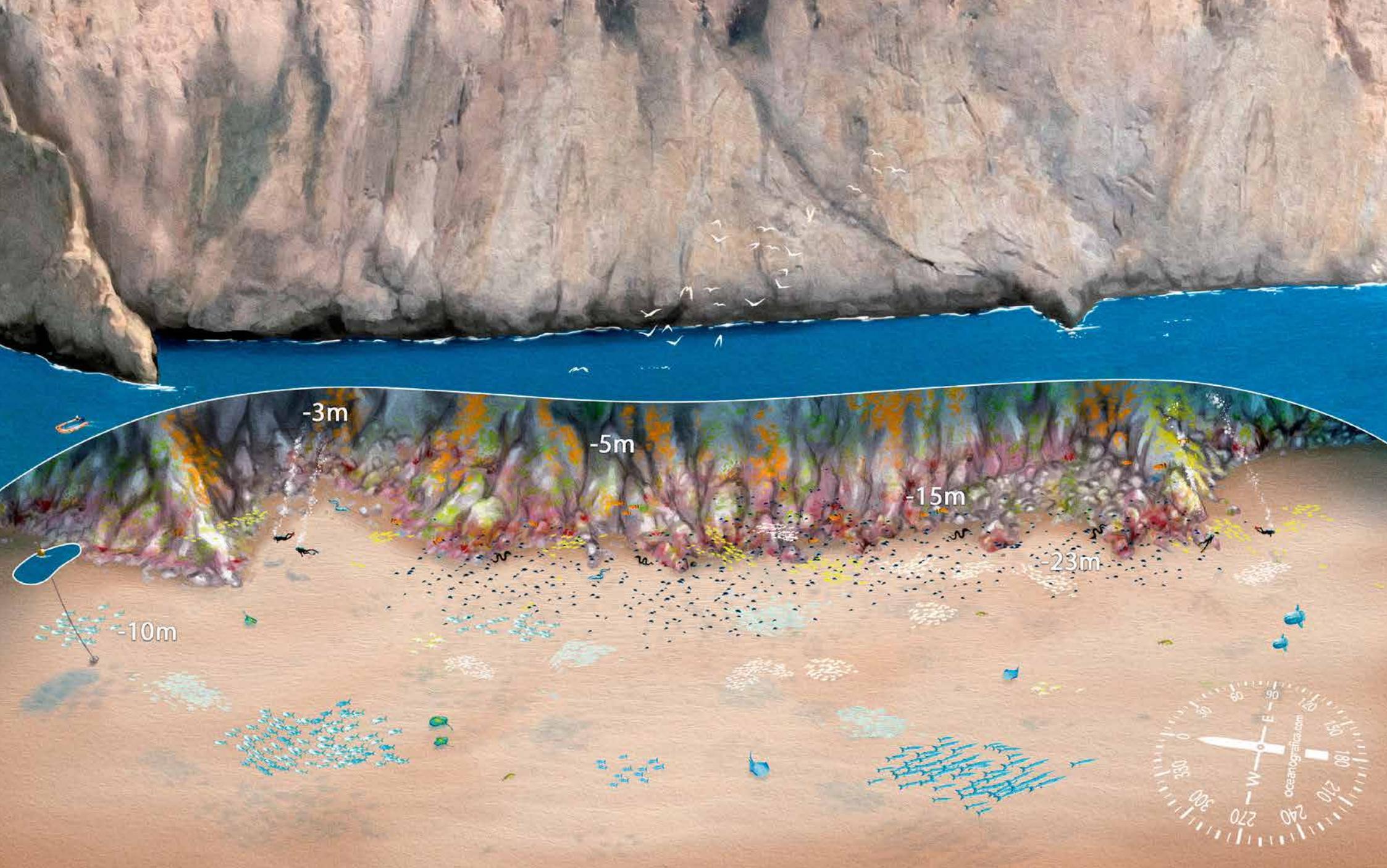


ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Territorio congro

Cueva de las palomas

Guía de buceo MARO-CERRO GORDO

Cueva de las palomas

Esta inmersión se encuentra justo al lado de la llamada Cueva de las Palomas o Cueva de la Virgen y a pesar de su nombre muy pocas veces se realiza la inmersión hacia la cueva sino hacia poniente. La profundidad máxima en el arenal es de unos 19 metros, aunque la mayoría de la inmersión la realizaremos a una profundidad media de 10-12 metros.

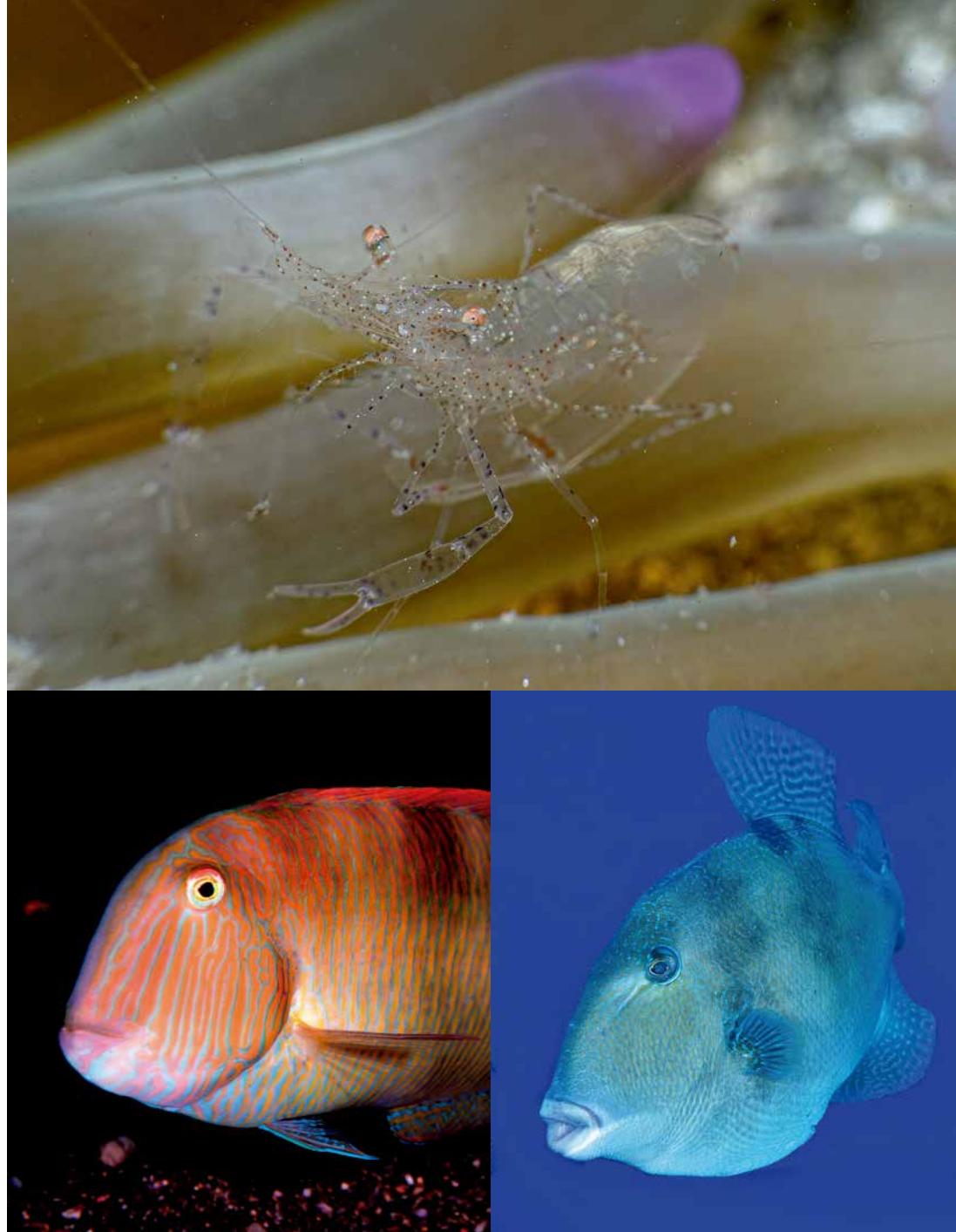
En esta inmersión destaca la presencia de anémonas doradas (*Condylactis aurantiaca*), normalmente en el borde del arenal con las rocas, en las que podemos encontrar gambas del género *Periclimenes*. También es frecuente encontrar en la misma zona rubios o golondrinas y anémonas del género *Cerianthus*.

En esta zona suelen observarse congrios y morenas, pulpos, meros, falsos abadejos, doradas y dentones aparte de los bancos de peces comunes al resto de inmersiones, siendo las más numerosas las obladas. En el arenal también podemos ver si tenemos suerte anémonas de la especie *Alicia mirabilis* y otros cnidarios del género *Veretillum*.

This dive is located right next to the so called Cueva de las Palomas or Cueva de la Virgen and in spite of its name the dive is very seldom made towards the cave but rather towards the west. The maximum depth in the sandy area is about 19 metres, although the majority of the dive will take us to an average depth of 10-12 metres.

In this dive we can find golden anemones (*Condylactis aurantiaca*), normally on the edge of the sandy area with the rocks, where we can also find shrimps of the genus *Periclimenes*. It is also common to find Rubios or Golondrinas and anemones of the genus *Cerianthus* in the same area.

In this area we usually see conger eels and moray eels, octopus, groupers, false pollack, gilthead bream and dentex, apart from the shoals of fish common to the rest of the dives, the most numerous being the obladas. If we are lucky we can also see anemones of the species *Alicia mirabilis* and other cnidarians of the genus *Veretillum*.





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

56

Consejos

RECOMENDATIONS

Es frecuente que haya corriente en la zona, por lo que según las condiciones del día se puede realizar esta inmersión al estilo caribeña junto con las inmersiones de Los Ceriantus y Los Candelabros, empezando o acabando en esta inmersión según las condiciones.

Se recomienda el uso de linterna y si es posible de una lupa para observar los periclimenes y los nudibranquios, en el caso de ser fotógrafos o videógrafos submarinos se recomienda llevar una lente macro.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Cueva de las palomas



Los Ceriantus

Guía de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Ceriantus

Los Ceriantus es la zona recta que mira al mar y conecta de este a oeste las inmersiones de los Candelabros a poniente y La cueva de la Virgen a Levante. El límite de las rocas con el arenal marca casi con exactitud la profundidad de 18 metros, por lo que respetando ese límite es una inmersión para todos los niveles.

Fue llamada los ceriantus por la presencia destacable de una especie de anémona en los arenales llamada *Cerianthus membranaceus*, aunque también es comúnmente conocida como La Huerta. En la parte al este de los ceriantus podemos observar grandes rocas cubiertas en sus zonas sombrías casi por completo por una anémona amarilla llamada *Parazoanthus axinellae*.

En la zona central podemos encontrar las especies típicas del paraje y del resto de las inmersiones, aunque si estamos atentos mirando mar adentro podemos ver doradas, pargos, dentones y peces limón. Entre las rocas podemos encontrar muchas especies de nudibranquios y también colonias de ascidias de diferentes especies y colores.

También se observan grupos de lábridos muy numerosos principalmente en su época de reproducción, así como bancos de sardinas y boquerones normalmente juveniles, junto a los típicos serránidos y castañuelas.

Los Ceriantus is the straight area that faces the sea and connects from East to West the dives of Los Candelabros to the West and La Cueva de la Virgen to the East. The limit of the rocks with the sandy area marks almost exactly the depth of 18 metres, so respecting this limit it is a dive for all levels.

It was called the ceriantus due to the remarkable presence of a species of anemone in the sand called *Cerianthus membranaceus*, although it is also commonly known as La Huerta. In the eastern part of the ceriantus we can observe large rocks covered in their shady areas almost completely by a yellow anemone called *Parazoanthus axinellae*.

In the central area we can find the typical species of the site and of the rest of the dives, although if we are attentive looking out to sea we can see sea bream, snappers, dentex and lemon fish. Among the rocks we can find many species of nudibranchs and also colonies of ascidians of different species and colours.

We can also observe very numerous groups of labrids, mainly in their breeding season, as well as shoals of sardines and anchovies, usually juveniles, together with the typical serranids and damselfish.





Consejos

RECOMENDATIONS

El descenso y ascenso se puede realizar por las boyas de fondeo de embarcaciones de buceo o acercándonos al acantilado para tener referencia visual con las rocas más superficiales.

Es frecuente que haya corriente que algunos días puede llegar a ser molesta, por lo que según las condiciones del día se puede realizar esta inmersión al estilo caribeña junto con las inmersiones de La Cueva de la Virgen y Los Candelabros, siendo la zona de los Ceriantus la parte central de la inmersión.

Es recomendable usar la boya deco para señalizar a las embarcaciones que estamos ascendiendo, sobre todo si no estamos ascendiendo por las boyas de buceo.

The descent and ascent can be done by the anchoring buoys of diving boats or by approaching the cliffs to have a visual reference to the shallower rocks.

There is often a current which on some days can be uncomfortable, so depending on the conditions of the day this dive can be done as a drift dive between the dive sites of the cueva de la virgen and los candelabros, with the area of the ceriantus being the middle of the dive.

It is advisable to use the deco buoy to signal to boats that we are ascending, especially if we are not ascending by the dive buoys.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Ceriantus



Los Candelabros

Guía de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Candelabros

La inmersión de los candelabros es de las favoritas del paraje y la más visitada por los centros de buceo de la zona. Debe su nombre a que en el arenal podemos observar los restos de un antiguo barco hundido del cual solo se conservan los grandes clavos de las cuadernas y estos sobresalen de la arena perfectamente alineados recordando a la forma de un candelabro.

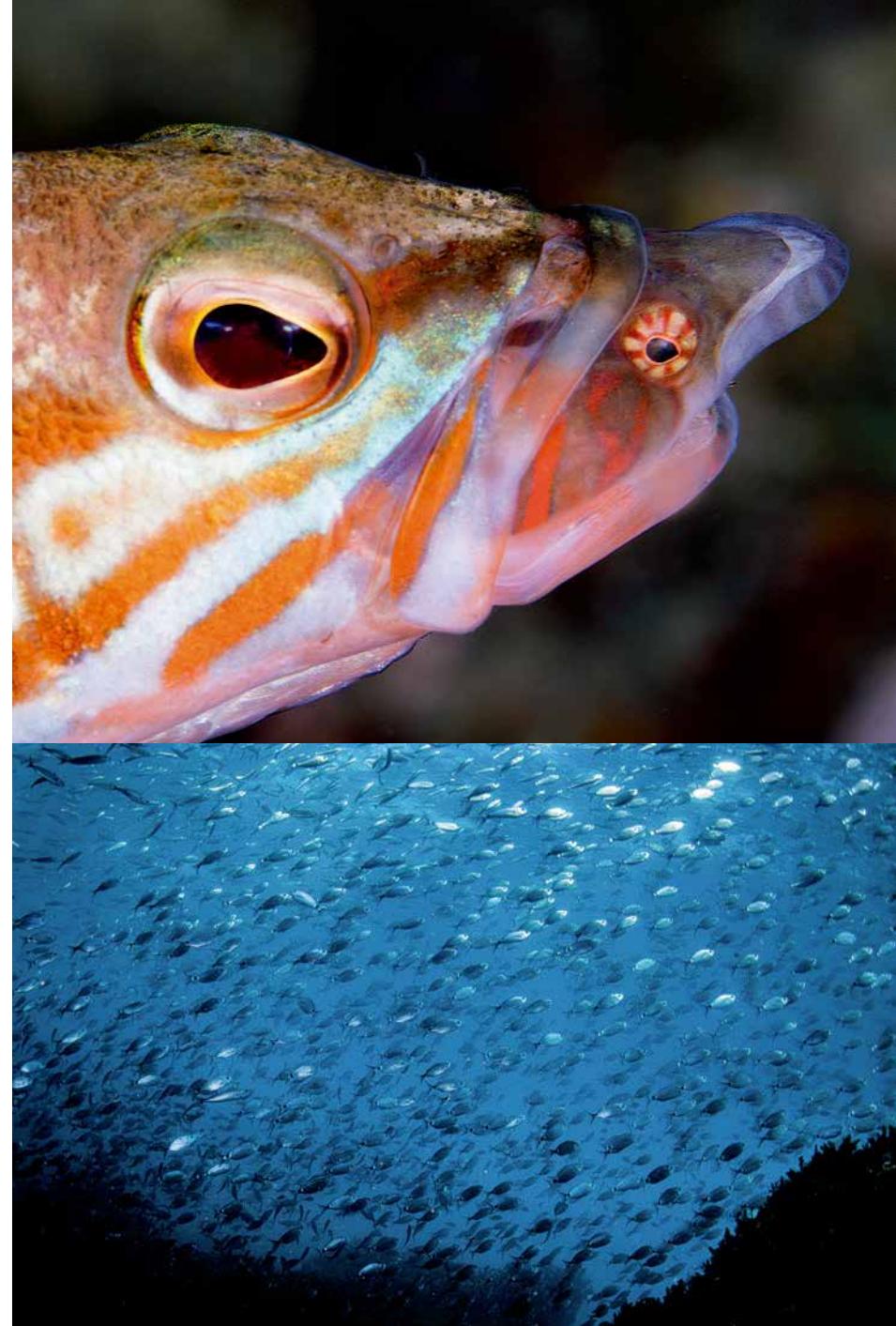
Se trata de un roqueo que alcanza los 17 metros en su parte más profunda, que forma una especie de punta hacia poniente, y gracias a estas condiciones se convierte en una zona de acumulación de biodiversidad. De todo el paraje, los mayores bancos de peces se ven en esta inmersión, siendo los más numerosos las obladas, los sargos y las salemas, aunque también es frecuente observar bancos de peces limón en la zona. Meros y abadejos de mediano tamaño se resguardan entre los huecos de las rocas, así como algún congerio o morena. Otra especie que se observa con total seguridad en la zona son los peces ballesta que normalmente se ven en parejas o en grupos de varios individuos.

Es una zona ideal para observar nudibranquios, coral naranja y también alguna gorgonia, en la que podemos tener la suerte de encontrar moluscos o crustáceos que viven en ella.

The dive of the candelabros is one of the favourites of the site and the most visited by the diving centres in the area. It owes its name to the fact that in the sandy area we can see the remains of an old sunken ship of which only the large nails of the frames are preserved and these protrude from the sand perfectly aligned, reminiscent of the shape of a candelabrum.

It is a rocky outcrop that reaches a depth of 17 metres at its deepest point, forming a sort of point to the west, and thanks to these conditions it has become an area of accumulated biodiversity. Of the whole site, the largest shoals of fish are seen on this dive, the most numerous being obladas, sargos and salemas, although shoals of lemon fish are also frequently seen in the area. Medium sized groupers and pollack take cover in the hollows of the rocks, as well as the odd conger eel or moray eel. Another species that can be safely observed in the area are triggerfish, which are usually seen in pairs or in groups of several individuals.

It is an ideal area for observing nudibranchs, orange coral and also some gorgonia, where we may be lucky enough to find molluscs or crustaceans living there.





Consejos

RECOMENDATIONS

Al ser una punta, es frecuente que haya corriente que algunos días puede llegar a ser molesta, por lo que según las condiciones del día se puede realizar esta inmersión al estilo caribeña junto con las inmersiones de Los Ceriantus y La Cueva de la Virgen, siendo la zona de Los Candelabros la primera parte de la inmersión en el caso de que la corriente vaya hacia poniente, o la última en el caso de que vaya hacia poniente.

También hay que tener cuidado con las olas si nos acercamos a las rocas que llegan hasta la superficie para evitar que nos empujen contra ellas.

As it is a point, there is often a current which on some days can be tiresome, depending on the conditions of the day, this dive can be done as a drift dive along with ceriantus and the cueva de la virgen, starting at the area of the candelabros if the current is west, or ending there if the current is going east.

We must also be careful with the waves if we approach the rocks that reach the surface to avoid being pushed against them.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Candelabros

Cantarríjan

Guía de buceo MARO-CERRO GORDO

Cantarriján

Cantarriján es una de las mejores inmersiones del Paraje, la profundidad máxima de la zona es de 10 metros y por ello permite realizar tanto snorkel como buceo. Se trata de una inmersión sencilla y de un interés biológico especial en la que sin duda tenemos la oportunidad de toparnos con más especies que en muchas de las inmersiones de más profundidad.

Encontraremos rocas nada más descender desde el fondeo hacia la costa y si seguimos el borde del roqueo dejando la arena a nuestra derecha llegaremos a la "Piedra de los Roncadores"; de grandes dimensiones a 7 metros de profundidad con varias cavidades en las que se refugian roncadores, meros, congrios, morenas y brótolas entre otras especies. En la zona de cascajos es frecuente observar rubios y golondrinas y en el arenal podemos encontrar diferentes especies de peces planos, rayas como la tembladera o la raya mosaico y si tenemos suerte congrios de arena.

En la pared del acantilado hacia poniente encontraremos varias grietas y oquedades hasta llegar a la primera cueva (Entrada prohibida para garantizar la conservación) y a continuación a unos 15 metros encontramos una gran "V" que se adentra en el acantilado, en la cual desde fuera podemos observar diferentes especies de gorgonias de diferentes colores, por supuesto manteniendo una distancia también para garantizar su conservación.

Cantarriján is one of the best dives in the Paraje, the maximum depth in the area is 10 metres and therefore allows both snorkelling and scuba diving. It is a simple dive of special biological interest where we have the opportunity to encounter more species than in many of the deeper dives.

We will find rocks as soon as we descend from the anchorage towards the coast and if we follow the edge of the rocky area leaving the sand to our right we will arrive at the "Piedra de los Roncadores"; of large dimensions at a depth of 7 metres with several cavities in which roncadores, groupers, conger eels, morays and forkbeards among other species take refuge. In the rocky area it is common to see Blondes and Swallows and in the sandy area we can find different species of flatfish, Rays such as the Shivering Ray or the Mosaic Ray and if we are lucky we can find Sand Conger eels.

On the cliff wall to the west we will find several cracks and hollows until we reach the first cave (entrance prohibited to ensure conservation) and then about 15 metres further on we will find a large "V" that goes into the cliff, in the rocky area red and flying gurnards are a common sight. The sandy bottom is home to different species of flat fish; Rays such as torpedoes and undulate rays and if we are very fortunate we might find sand conger eels.





Consejos

RECOMENDACIONES

Para disfrutar de esta inmersión y garantizar su conservación y buen estado, es obligatorio tener un muy buen control de la flotabilidad para evitar cualquier contacto con el fondo, así como mantener la distancia con las paredes y rocas. También es recomendable llevar linterna para poder observar las especies en las oquedades, así como para apreciar los colores reales de los corales, gorgonias y otras especies de invertebrados.

La entrada a las cuevas bajo techo no está permitida para garantizar la conservación de sus vulnerables ecosistemas.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL

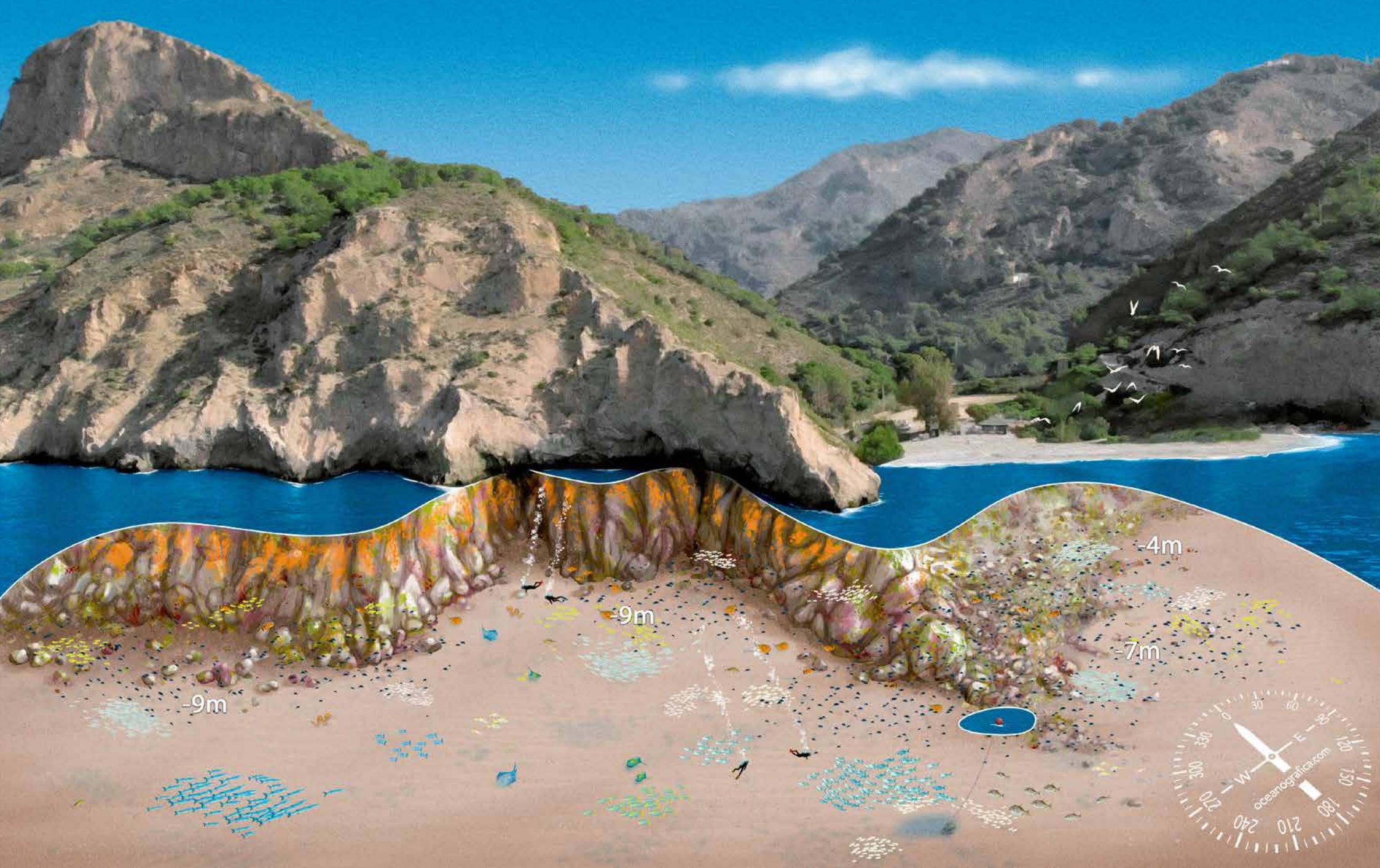


ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Cantarríjan

A large, dark, textured rock formation rises from the ocean floor. A scuba diver in dark gear is positioned near the base of the rock, providing a sense of scale. The water is a deep blue.

Los Pasadizos

Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Pasadizos

Los pasadizos es una de las inmersiones más infravaloradas del Paraje Natural, ya que en un fondo máximo de 15 metros encontramos cantidad de especies de gran interés, además de un recorrido especialmente interesante debido a la morfología del fondo.

Se trata de una inmersión formada por grandes rocas más o menos separadas del acantilado, lo que conlleva que no tendremos en este caso una pared de referencia como en el resto de inmersiones del paraje, pero se puede utilizar la interfase del roqueo con el arenal. Encontraremos una gran roca situada en la parte más externa, que alcanza casi hasta la superficie, quedando a un metro de profundidad y es la que puede usarse para descender hacia el fondo y comenzar la inmersión. El resto de rocas se encuentran formando diferentes pasillos o pasadizos, y destaca la presencia de un pequeño túnel que encontraremos en el centro de la zona.

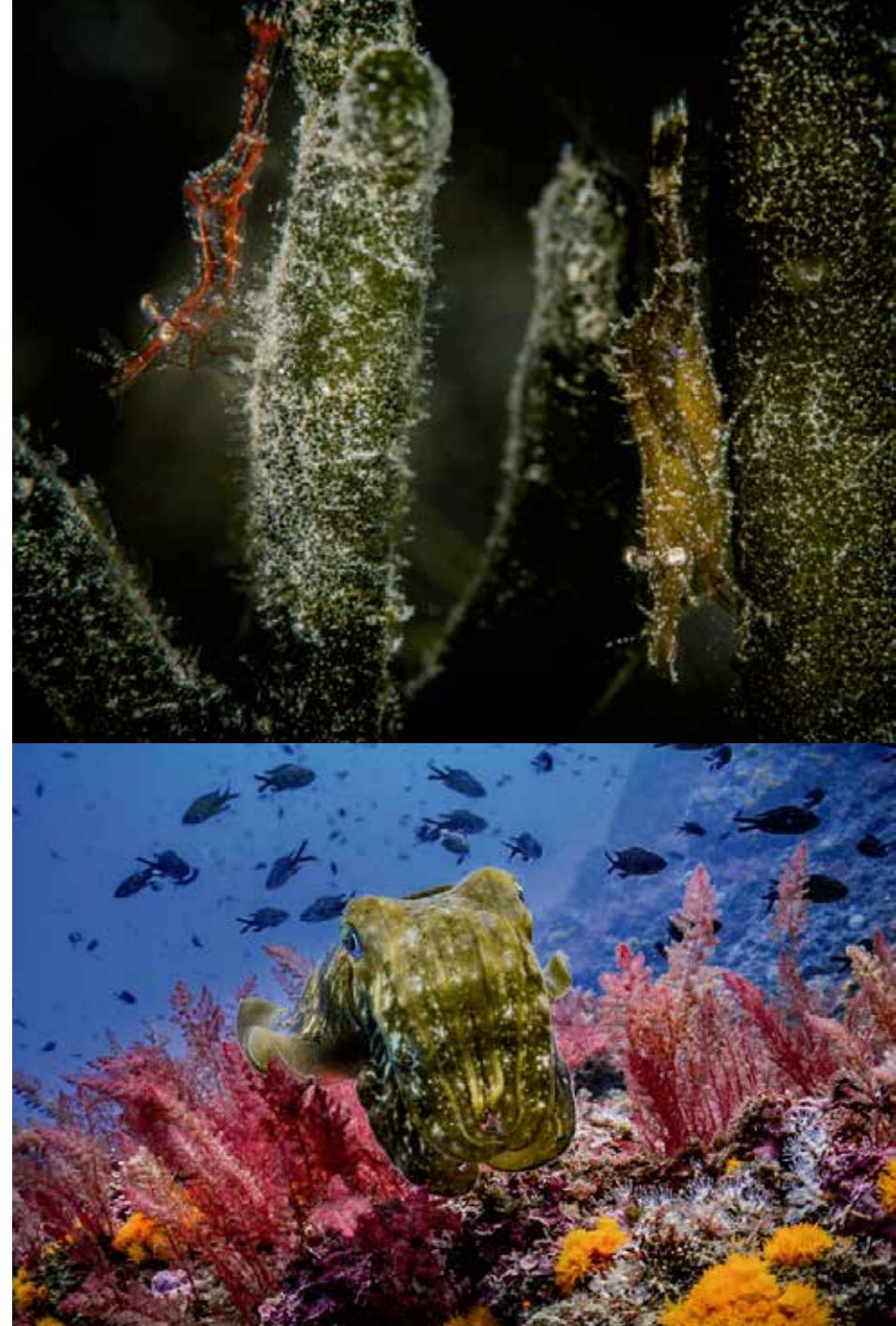
Las especies más representativas de la zona son los meros, los abadejos, las morenas y congrios, los pulpos y los bancos de peces propios del paraje, a los que añadimos la presencia de borriquetes, doradas y peces limón. También encontramos zonas cubiertas por el coral naranja normalmente cerca de la superficie y otras especies de cnidarios de tonos normalmente amarillos.

Los Pasadizos is one of the most underrated dives in the Natural Park, as at a maximum depth of 15 metres we find a number of species of great interest, as well as a particularly interesting route due to the morphology of the seabed.

This is a dive formed by large rocks more or less separated from the cliff, which means that in this case we will not have a reference wall as in the rest of the dives in the site, but we can use the interface of the rocky area with the sandy area.

We will find a large rock located in the outermost part, which reaches almost to the surface, at a depth of one metre, and is the one that can be used to descend to the bottom and begin the dive. The rest of the rocks are found forming different corridors or passages, and there is a small tunnel in the centre of the area.

The most representative species in the area are groupers, pollack, moray eels and conger eels, octopus and the shoals of fish typical of the area, to which we can add the presence of small bream, gilthead bream and lemon fish. We also find areas covered by orange coral, usually near the surface, and other species of cnidarians, usually in yellow tones.





Consejos

RECOMENDATIONS

El recorrido recomendado es ir desde la zona más profunda al inicio de la inmersión hacia levante, introduciéndose por los numerosos pasillos y saliendo por el siguiente a modo de zigzag para ir revisando todas las paredes y huecos hasta la mitad de la inmersión, luego dar media vuelta y dirigirse por menos profundidad hacia poniente incluso para terminar la inmersión en la Cala de la Vaca.

Es recomendable mirar de vez en cuando hacia mar a dentro y hacia arriba ya que dependiendo de la época del año podemos observar diferentes especies de medusas y ctenóforos, rayas que acuden a tener a sus crías o bancos de sardinas, boquerones y bogas siendo cazadas por los meros, abadejos y bancos de peces limón.

The recommended route is to go from the deepest area at the beginning of the dive towards the east, entering through the numerous corridors and exiting through the next one in a zigzag fashion to check all the walls and holes until halfway through the dive, then turn around and head shallower towards the west, even to finish the dive in Cala de la Vaca.

It is suggested to look upwards and out to sea from time to time as depending on the time of year we can observe different species of jellyfish and ctenophores, rays that come to have their young or shoals of sardines. You can also spot pollack, shoals of lemon fish and anchovies and bogas being hunted by groupers.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Pasadizos



Los Estratos

Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Estratos

La zona de los Estratos se sitúa entre la famosa Playa del Cañuelo y la Cala de la Doncella comúnmente conocida como Cala de la Vaca. Se trata de un pequeño cabo cuyos fondos están formados por rocas desprendidas sobre un arenal que en el pasado fue una pradera de fanerógamas marinas. La profundidad máxima de esta inmersión es de 12 metros por lo que es apta para todos los niveles de buceo. Este bello rincón puede recorrerse con aletas, gafas y tubos, por superficie, o mediante el equipo de buceo autónomo.

Normalmente en esta zona encontraremos aguas claras y calmadas, destacan los numerosos bancos de peces principalmente de sargos, salemas y obladas, también se pueden observar juveniles de meros, multitud de serránidos y lábridos. En el arenal habitan varias especies de peces planos, y también es frecuente ver peces araña. Entre las rocas podemos observar anemonas, pulpos, diferentes especies de crustáceos y nudibranquios.

En la parte central del cabo encontramos la formación geológica que da nombre a esta inmersión, se trata de una pared vertical que está formada por diferentes pisos o terrazas (Los Estratos) en los que también podemos observar una zonación de especies que le otorga un carácter especial. Destacando las colonias de coral naranja junto con distintas especies de algas, anémonas y falso coral.

The area of Los Estratos is located between the famous Playa del Cañuelo and Cala de la Doncella, commonly known as Cala de la Vaca. It is a small cape whose seabed is made up of rocks that have fallen from a sandy area that in the past was a meadow of marine phanerogams. The maximum depth of this dive is 12 metres, making it suitable for all levels of divers. This beautiful spot can be explored with fins, goggles and snorkels, by surface, or by means of autonomous diving equipment.

Normally in this area we will find clear and calm water, with numerous schools of fish, mainly bream, salema and obladas, as well as juvenile groupers, a multitude of serranids and wrasse. The sandy area is home to several species of flatfish, and it is also common to see weever fish. Among the rocks we can observe anemones, octopus, different species of crustaceans and nudibranchs.

In the central part of the cape we find the geological formation that gives its name to this dive, a vertical wall formed by different levels or terraces (Los Estratos) in which we can also observe a compartmentalisation of species that gives it a special character. The orange coral colonies stand out together with different species of algae, anemones and false coral.





Consejos

RECOMENDACIONES

Llevar linterna en esta inmersión hará que disfrutemos más de ella y podamos observar muchas más especies que se encuentran en los huecos de las rocas. A pesar de estar en una zona de poca profundidad hay que vigilar la dirección y fuerza de la corriente en la parte exterior del cabo para planificar mejor la inmersión. Mientras realizamos la inmersión debemos recordar mirar hacia mar abierto ya que a veces se observan bancos de jureles o peces limón.

Para terminar la inmersión podemos dirigirnos hacia levante y acabar la inmersión en la cala de la vaca a poca profundidad disfrutando de las paredes de coral naranja.

Carrying a torch on this dive will make it more enjoyable and we will be able to observe many more species found in the hollows of the rocks. Despite being in a shallow area you should keep an eye on the direction and strength of the current on the outside of the cape to better plan your dive. While we dive we must remember to look out to the open sea as sometimes schools of jacks or lemon fish can be seen.

To finish the dive we can head eastwards and finish the dive in the shallow cow's cove enjoying the orange coral walls.

Tipo de suelo

SEABED SUBSTRATE

ARENA
SAND



GRANDES
ROCAS
LARGUE ROCKS



CASCAJOS
SANDY GRAVEL



Paisajes

LANDSCAPE

PAREDES
WALL



ALGAS
SEAWEED



CORALES
CORALS





Guia de buceo MARO-CERRO GORDO

Los Estratos

Snorkel

Snorkel desde playas

Para valorar el Paraje Natural hay que atreverse a ponerse una máscara y un tubo y observar el fondo marino. Gracias a la transparencia de aguas y la gran biodiversidad de especies del paraje, al practicar esta actividad, no sólo se le pierde el miedo al mar, sino que se disfruta de sensaciones inigualables simplemente admirando las especies en orillas, roquedos y calas.

Es indispensable cuidar el entorno, mientras más tranquilo se esté más cerca vera a los peces, no intente tocar a las especies, no se apoye en las rocas y sobretodo tenga cuidado con sus aletas de no pisar ni golpear nada.

Snorkelling from beaches

To appreciate the Natural Park you must dare to put on a mask and snorkel and observe the seabed. Thanks to the transparency of the waters and the great biodiversity of species in the area, by practising this activity, not only do you lose your fear of the sea, but you can also enjoy incomparable sensations simply by admiring the species on the shores, rocks and coves.

It is essential to take care of the environment, the calmer you are the closer you will see the fish, do not try to touch the species, do not lean on the rocks and above all be careful with your fins not to step on or hit anything.





Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Cantarriján

SNORKEL IN CANTARRIJÁN BEACH

Desde la misma orilla y en fondos arenosos podrán disfrutar de bancos de peces que le acompañaran en su recorrido. Se pueden observar bancos de sargos, salpas y obladas, muchos peces planos como lenguados y algunos rubios de bellos colores.

From the sea shore you can enjoy the sandy bottoms and the mass of fish that will accompany you on your journey. You can see shoals of bream, salps and obladas, many flat fish such as sole and some beautifully coloured red gurnards.

Tanto en la zona de la derecha como en la zona de su izquierda de la playa podrá disfrutar de zonas de rocas con innumerables especies, iremos encontrando la fauna habitual, constituida por lábridos, doncellas, rascacios, sargos, salemas, etc., además de algunos crustáceos metidos en las grietas, acompañando a pulpos y alguna morena o algún congrio ocasional.

Both on the right and on the left side of the beach you can enjoy rocky areas with countless species. You will find the usual fauna, consisting of wrasse, damselfish, scorpion fish, bream, salema, etc., as well as some crustaceans tucked into the crevices, along with octopus and the occasional moray eel or conger eel.

Cañuelo

SNORKEL IN CAÑUELO BEACH

Desde la izquierda de la playa se inicia una ruta de snorkel digna de destacar. Comienza dando la vuelta al gran peñón, pasando a la siguiente cala y para los más experimentados llegando hasta la cala de la doncella.

From the left side of the beach there is a snorkelling route worthy of note. It starts by going around the large rock, passing to the next cove and for the more experienced snorkellers reaching the cove of the maiden.

Se pueden observar grandes bancos de alevines y juveniles, paisajes tapizados de corales mediterráneos y algas, roqueos con anémonas, gorgonias y esponjas, donde poder ver lábridos, doncellas, serranos, rascacios, sargos, pargos, salemas, pulpos y algunos depredadores como meros, abadejos y congrios.

You can see large shoals of juveniles and young fish, landscapes covered with mediterranean corals and algae, rocks with anemones, gorgonians and sponges, where you can see wrasse, maidens, serranos, scorpion fish, bream, snappers, salema, octopus and some predators such as groupers, pollack and conger eels.



Señalización

SIGNALING



OK / OK?
(En superficie)
OK / OK?
(Over surface)



OK / OK?
(con mano ocupada)
OK / OK?
(over surface with busy hand)



OK / OK?
OK / OK?



Alto
Stop



Sin aire
Out of air



Reserva / 50 bares
Reserve / 50 bars



Media Botella
Half a tank



¿Cuánto aire tienes?
How much air do you have?



Arriba

Up



Abajo

Down



Tengo frío / ¿Tienes frío?

I'm / You are colds



Oído

Ear



Juntos / Pareja

Together / Couple



Algo no va bien

Something's not going right



Algo no va bien / Auxilio

Something's not going right / Help

Buceo responsable

RESPONSIBLE DIVING

1 Deja todo igual o mejor que como lo encontraste. Como se establece en el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo.

Leave everything the same or better than how you found it. According to the criteria for responsible recreational diving in marine reserves (Order APA/126/2019), it is mandatory to carry out the responsible recreational diving test.

2 No extraigas ningún ser vivo por muy atractivo que te parezca y evita tocar nada en la medida de lo posible. Si encuentras cualquier objeto arqueológico, no lo toques ni lo extraigas porque se perdería su contexto arqueológico y no se podría investigar su historia

Do not remove any marine life, no matter how attractive it looks, and avoid touching things, as much as possible. If you find any archaeological object, do not touch or remove it because its archaeological context would be lost and its history could not be investigated.

3 Interactúa con los animales lo justo, para que no se asusten o molesten. No les des de comer. Una foto o un vídeo no merecen la pena si hay que perturbar a sus protagonistas. Ten cuidado de no cegar a los animales con la linterna o el flash de la cámara .Aprende sobre las distintas especies y su comportamiento, descubrirás cosas sorprendentes.

Interact with the animals in a way that does not scare or bother them. Do not feed them. A picture or video is not worth it if you have to disturb the star. Be careful about blinding animals with flashlights or flashes. Learn about the different species and their behavior - you will learn incredible things.

4 No permitas que se tire ningún residuo al mar, ni líquido ni sólido. Lo único que sobra en el medio marino son los desechos del ser humano. Retira solo lo que tengas muy claro que es un residuo.

Do not allow any waste, liquid or solid, to be thrown into the ocean. The only thing there is too much of in the marine area is human waste. Remove only what you are sure is waste.

5 Aprende a controlar tu flotabilidad, por tu propia seguridad y para evitar levantar sedimento mientras nadas y no alterar techos y paredes de cuevas y veriles. Controla especialmente la punta de tus aletas para no dañar el fondo ni a ninguno de sus habitantes.

Learn how to control your buoyancy, for your own safety and to avoid stirring up sediment while you are swimming. Do not alter cave overhangs, walls, or cliffs. In particular, control the tip of your fins so as not to damage the sea floor or its inhabitants.



6

Piénsalo antes de entrar en una cueva u oquedad, tus burbujas pueden alterar a los organismos que viven en techos y paredes.

Think before entering a cave or cavity - your bubbles can disturb organisms on overhangs and cave walls.

7

Colabora con el cumplimiento de las normas de buceo y las leyes. Conócelas y participa en su difusión. Respétalas e informa y advierte a quien no las cumpla. No dudes en avisar a las autoridades ante delitos que pongan en peligro la conservación y el futuro de nuestro patrimonio natural y cultural.

Follow all diving rules and laws. Learn them, respect them and abide by them closely. Inform other divers about them when they are breaking these rules. Do not hesitate to inform the authorities about crimes that put conservation and the future of our natural and cultural heritage in danger.

8

Bucea con personas, centros y profesionales respetuosos y comprometidos con la naturaleza y la historia y la legalidad.

Dive with companions, centers, and professionals who are respectful and committed to nature, history and lawfulness.

9

Fórmate constantemente para ser un buceador o buceadora excelente.

Learn continuously so that you can become an excellent diver.

10

Colabora en acciones de divulgación y conservación.

Participate in education and conservation



Ecoturismo

Otras actividades

En este Paraje Natural también se pueden practicar otras actividades de ecoturismo acuático respetuosas con el medio ambiente como es el caso de kayaks y paddle sup, siempre de manera individual y solicitando su autorización pertinente.

Y tambien se pueden practicar estas actividades con empresas del sector autorizadas en los alrededores fuera del Paraje Natural, y como complemento a este servicio disponen de monitores ambientales que le informaran sobre los valores ecológicos de la zona.

Es una experiencia única poder disfrutar de estos acantilados, aguas transparentes y un medio ambiente con innumerables especies, donde se produce una conexión directa con la naturaleza que enriquece cuerpo y alma.

Other Ecotourism Activities

In this Natural Park and its surroundings you can also practice other ecotourism activities that respect the environment, such as kayaking, paddle sup, snorkelling, boat trips or simply hiking.

These activities can be carried out by individuals or with authorised companies in the sector, either individually or in groups, and as a complement to this service they have environmental monitors who will inform you about the ecological values and the rules of use that must be complied with.

It is a unique experience to enjoy these cliffs, transparent waters and an environment with countless species, where there is a direct connection with nature that enriches body and soul.





Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Senderismo

HIKING

Haciendo senderismo podemos disfrutar de inmejorables vistas de todo el Paraje Natural y apreciar especies terrestres de fauna y flora que anteriormente hemos señalado.

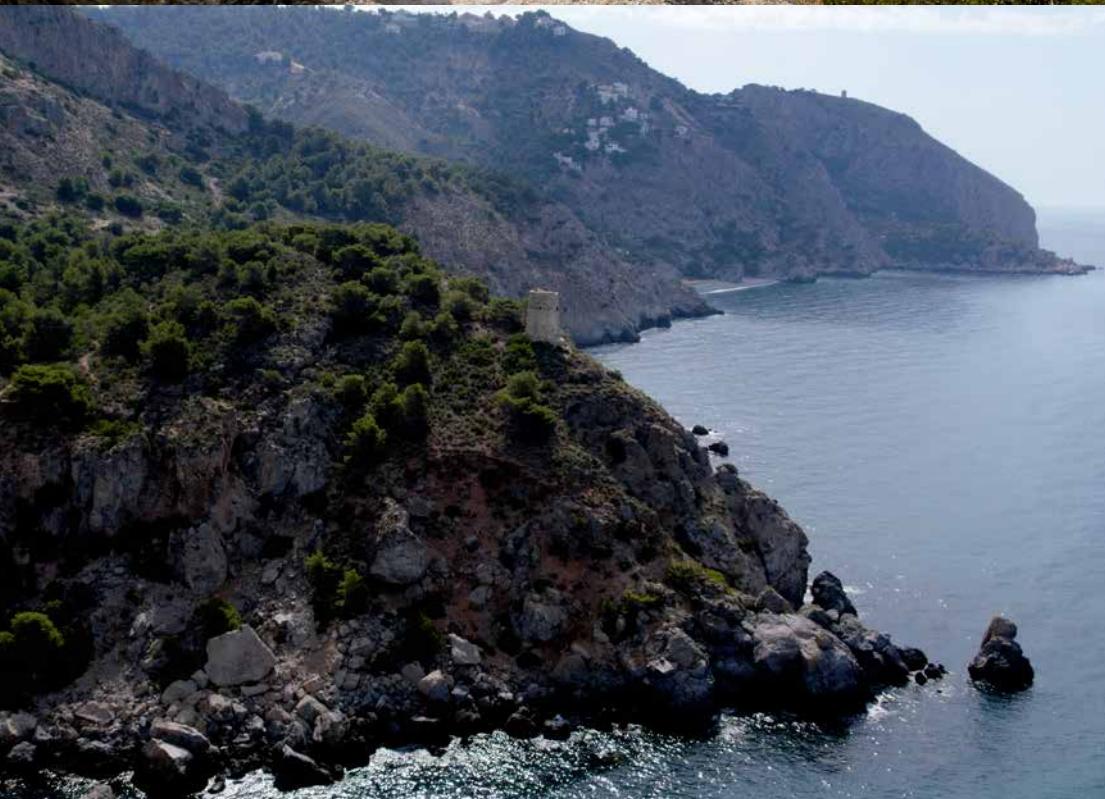
By hiking we can enjoy unbeatable views of the whole Natural Park and appreciate terrestrial species of fauna and flora that we have already mentioned.

Los Itinerarios destacados son el de la Torre de Maro, el Bosque del Cañuelo, el de Cerro Gordo.

Recomendaciones: llevar calzado cómodo, pantalón largo, gorra y agua.

The most outstanding routes are the Torre de Maro, Bosque del Cañuelo and Cerro Gordo.

Recommendations: wear comfortable shoes, long trousers, cap and water.



Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Kayak

KAYAK

Es la actividad favorita para cientos de usuarios que desean visitar la zona, por su contacto con el mar, su ritmo y relajación que hacen disfrutar de sus calas y acantilados de una manera única. Además poder ir con una pareja y poder hacer snorkel completa aún más si cabe esta elección para conectar con la naturaleza lo máximo posible.

This is the most common activity for hundreds of people who want to visit the area, due to its relaxing rhythm and contact with the sea. It's such a great way to enjoy its coves and cliffs. Also being able to go with a partner and being able to snorkel makes this a perfect way to connect with nature.

Itinerarios:

Salida desde Nerja en la playa de Burriana con puntos destacados como los acantilados de Nerja-Maro, la cascada de Maro y los acantilados de Cerro-Gordo.

Itineraries:

Departure from Nerja at Burriana beach with highlights such as the cliffs of Nerja-Maro, the waterfall of Maro and the cliffs of Cerro-Gordo.

Salida desde la Herradura con puntos destacados como Calaiza y los acantilados de Cerro-Gordo.

Recomendaciones:

No tocar las rocas con el Kayak ni con las palas, no hacer carreras y hacer el menor ruido posible.

Departure from La Herradura with highlights such as Calaiza and the cliffs of Cerro-Gordo.

Recommendations:

Do not touch the rocks with the kayak or paddles, do not race and make as little noise as possible.



Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Paddle Surf

PADDLE SURF

El paddle surf es una de las actividades que más ha crecido en los últimos años en la zona debido a su conexión con el mar y a la facilidad de su práctica. Al ir de pie gracias a la transparencia de las aguas se pueden observar vistas incomparables del Paraje Natural.

Paddle surfing is one of the activities that has grown the most in recent years in the area due to its connection with the sea and the ease with which it can be practised. When standing upright thanks to the transparency of the waters you can observe incomparable views of the Natural Park.

Itinerarios:

Salida desde Nerja en la playa de Burriana con puntos destacados como los acantilados de Nerja-Maro, la cascada de Maro y los acantilados de Cerro Gordo.

Itineraries:

Starting from Nerja at Burriana beach with highlights such as the Nerja-Maro cliffs, the Maro waterfall and the Cerro Gordo cliffs.

Salida desde la Herradura con puntos destacados como Calaiza y los acantilados de Cerro-Gordo.

Recomendaciones:

No tocar las rocas con el Paddle ni con las palas, no hacer carreras y hacer el menor ruido posible.

Departure from La Herradura with highlights such as Calaiza and the cliffs of Cerro-Gordo.

Recommendations:

Do not touch the rocks with the paddle or paddles, do not race and make as little noise as possible.



Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Snorkel

SNORKEL

También debemos destacar la práctica de snorkel con empresas autorizadas o de manera independiente con embarcación en los límites del paraje en la zona de Nerja y en la Herradura. En la zona de Nerja podemos explorar una gran franja de acantilados y calas de poca profundidad que son un paraíso para los amantes de esta actividad y como especie destacable podemos observar la planta marina más valorada del mediterráneo la *Posidonia oceanica*.

Snorkelling is also available in the Nerja and La Herradura areas, where you can snorkel with authorised companies or independently by boat. In the area of Nerja we can explore a large strip of cliffs and shallow coves that are a paradise for lovers of this activity and as a remarkable species we can observe the most valued marine plant of the Mediterranean, the *Posidonia oceanica*.

En la zona de la Herradura podemos explorar la zona de Calaiza y alrededores, donde a poca profundidad podemos encontrar entre arenales y grandes rocas de los acantilados a casi todas las especies marinas de este Paraje Natural.

Recomendaciones: no tocar a las especies, no se apoye en las rocas y sobretodo tenga cuidado con sus aletas de no pisar ni golpear nada.

In the area of La Herradura we can explore the area of Calaiza and the surrounding area, where we can find almost all the marine species of this Natural Park among the sandy areas and large rocks of the cliffs at shallow depths.

Recommendations: do not touch the species, do not lean on the rocks and above all be careful with your fins not to step on or hit anything.



Guía de buceo MARO-CERRO GORDO



Guia de buceo

MARO-CERRO GORDO

Málaga | Granada



Ayuntamiento
de Almuñécar



Diputación
Provincial
de Málaga



Diputación
de Granada
Avanzamos junt@s

